

À NE PAS MANQUER

- Campagne de recrutement 2011-2012 p. 3
- Le projet de refonte de l'intranet avance p. 3
- Spécial reconnaissance, Merci à vous d'être... p. 5

Organisation des services :

La fin des travaux de réorganisation physique des services approche et la révision des processus se poursuit avec succès!



Johanne Salvail

Directrice des soins infirmiers
Coprésidente du groupe de travail sur l'organisation des services et du comité opérationnel du projet



Dre Josée Savoie

Directrice intérimaire des services professionnels et hospitaliers
Coprésidente du groupe de travail sur l'organisation des services et du comité opérationnel du projet

Les travaux de réaménagement physique que nous annonçons au printemps, dans le cadre de notre projet de réorganisation de nos services, se sont poursuivis comme prévu, selon notre échéancier. La révision de nos processus se poursuit afin de compléter l'optimisation de nos façons de faire. Avec la fin des travaux de l'Unité 4^e F, dont l'ouverture a eu lieu le 7 octobre, nous amorcerons la sectorisation graduelle de nos unités de soins.

Réaménagement au pavillon principal

Travaux réalisés à ce jour

- Relocalisation, le 18 juillet dernier, de l'Unité de soins ambulatoires dans de nouveaux locaux aménagés pour y accueillir les activités de médecine de jour, dont la clinique de la douleur, la clinique des soins palliatifs, l'Hôpital virtuel et la clinique des soins ambulatoires.
- Ouverture, le 25 juillet dernier, de la nouvelle Unité de médecine familiale (UMF) qui comprend également la clinique santé-voyage, à la clinique Bois-de-Boulogne, située sur le boulevard Henri-Bourassa.
- Agrandissement de l'Unité de chirurgie située au 3^e AC, qui, depuis le 25 juillet dernier, est graduellement passée de 30 à 53 lits. Conçue pour y recevoir la clientèle d'orthopédie, cette unité conti-

nuera aussi d'accueillir la clientèle de chirurgie bariatrique, pour laquelle elle est déjà dotée d'équipements spécialisés. Le 3^e AC comprend aussi maintenant un satellite de physiothérapie.

- Agrandissement de l'Unité de chirurgie 4^e F, qui passera de 20 à 39 lits. Conçue pour y accueillir la clientèle de chirurgie générale, cette unité continuera également d'accueillir la clientèle nécessitant une surveillance cardiaque sous télé-métrie, pour laquelle l'Unité est déjà dotée de l'équipement de surveillance.
- Relocalisation, depuis le 8 août dernier, des cliniques externes de cardiologie et de chirurgie cardiaque dans les anciens locaux de l'UMF.
- Relocalisation de la comptabilité et du Service des achats au Carrefour des Sœurs de la Providence.
- Relocalisation de la Direction des soins infirmiers et de la Direction des services techniques et du développement durable dans l'aile E.

Travaux en cours

- Aménagement des nouveaux locaux de la clinique externe de chirurgie, du CRID et de la clinique externe de dermatologie au 1^{er} E.
- Aménagement des nouveaux locaux de la clinique externe d'endocrinologie et du centre ambulatoire de diabète au 1^{er} E.
- Agrandissement de l'Unité d'endoscopie, débutée en juin dernier.

Travaux à venir

- Relocalisation des activités ambulatoires de médecine interne et de pré-admission au 1^{er} G.
- Réaménagement du 3^e D/4^e DG, scindée en deux unités distinctes; l'Unité 3^e D (38 lits) dédiée à la gériatrie et l'Unité 4^e D (49 lits), à la médecine.

Suite à la page 2

L'Intercom a 35 ans!

Il y a 35 ans ce mois-ci, l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal créait son tout premier média d'information, un journal interne: *l'inter-com*, afin de rapprocher les membres de sa communauté en les tenant informés de la vie à *Sacré-Cœur*: ses événements, les décisions qui s'y prennent, les commentaires des différents groupes d'employés, des médecins et des chercheurs.



On a plongé dans nos archives pour y dénicher la toute première une du journal, celle du mois d'octobre 1976.

L'Intercom, 35 ans plus tard

Au fil des ans, *l'Intercom* s'est taillé une place auprès de vous, si bien qu'il s'agit aujourd'hui d'un des outils de communication de l'Hôpital les plus consultés et appréciés. En plus des changements visuels apportés, le contenu, lui, qui s'est littéralement métamorphosé ne cesse de s'améliorer. Il demeure néanmoins toujours votre journal, puisque depuis 35 ans, c'est vous qui en rédigez les articles et en modulez la couleur à chacune de ses publications.

L'Intercom en rafale

- > *l'Intercom* a changé de look quatre fois
- > Le premier sujet traité: *Visite d'une délégation chinoise venue voir sur place le lieu où le Dr Norman Bethune a déjà travaillé*
- > Le nombre de numéro jusqu' à ce jour: 149
- > Disponible uniquement en version papier à l'époque, *l'Intercom* se trouve depuis les années 2000 accessible sur l'intranet et le site web de l'Hôpital, faisant rayonner sur la toile vos réalisations, vos coups de chapeau et vos projets.

Notre hôpital a un esprit qui lui est propre et qui transparait dans son journal *l'Intercom*. Ce dernier existe d'ailleurs pour et par vous. Merci donc à vous de vous informer par l'entremise du journal et surtout, merci de nous alimenter, parution après parution, de textes de grande qualité sur des sujets variés, et ce, depuis 35 ans.

Vous désirez faire paraître un article dans *l'Intercom*? Vous trouverez dans l'intranet, sous l'onglet *Documentation*, puis sous *Intercom*, le *Calendrier 2012 - Échéances de réception des textes et dates de parution du journal Intercom* qui contient également la procédure pour la remise des articles.



Première rangée: Véronique Allaire, correction d'épreuves, Josée-Michelle Simard, rédactrice en chef, et Julie Ouellet, correction d'épreuves. Deuxième rangée: Catherine Breton, coordination de la rédaction et révision, Jenny Dupuis, distribution, et Normand Lavoie, conception et infographie. Absent sur la photo: Yves St-Jean, photographie.



M. Jean Bragagnolo, directeur général intérimaire de l'HSCM, Dr Yves Bolduc, M. Jean-Marc Fournier et M. Gabriel Groulx, président du conseil d'administration de l'HSCM.

APPUI PRÉCIEUX DU MSSS

En août dernier, le ministre de la Santé et des Services sociaux, le Dr Yves Bolduc, ainsi que le député de Saint-Laurent et ministre de la justice, M. Jean-Marc Fournier, sont venus témoigner leur appui à notre processus accéléré de réorganisation, en confirmant le soutien financier de 4,5 millions de dollars nécessaires aux travaux de réaménagement physique. Le Dr Bolduc a rappelé l'importance de l'HSCM dans le réseau montréalais en tant que centre de soins tertiaires et réitéré le soutien qu'il entend accorder à nos projets futurs de construction visant l'ensemble de nos unités de soins.

Sommaire

La fin des travaux de réorganisation physique des services approche et la révision des processus se poursuit avec succès!.....	p. 1
L'Intercom a 35 ans!.....	p. 1
À ne pas manquer : le Colloque du comité d'éthique clinique.....	p. 2
Cet automne : prenez vos précautions Faites-vous vacciner.....	p. 2
Campagne de recrutement 2011-2012 ..	p. 3
Le projet de refonte de l'intranet avance.....	p. 3
Deux médecins publient!	p. 3
« L'Apelle du jardin »	p. 4
Créateurs de salades, montrez vous!	p. 4
Sacré-Cœur à l'OIIQ.....	p. 4
Spécial reconnaissance, Merci à vous d'être.....	p. 5
Activité pour retrouver le mieux-être ...	p. 6
Du nouveau : clinique de sclérose en plaques à l'HSCM.....	p. 6
Controverse autour d'un méga oléoduc Alberta-Texas	p. 6
Valorisation jeunesse : Un formidable tremplin pour la relève!	p. 6
Fondation.....	p. 7
Des nouvelles de la recherche.....	p. 8
Quoi de neuf du côté de la pharmacie ..	p. 8
À vos agendas!	p. 8
Nominations	p. 8
Tableau d'honneur.....	p. 8



Journal interne publié par le Service des communications de l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal

5400, boulevard Gouin Ouest
Montréal (Québec) H4J 1C5
Téléphone : 514 338-2222, poste 3248

Internet: www.hscm.ca

Rédacteur en chef
Josée-Michelle Simard

Coordination de la rédaction
Catherine Breton

Collaborateurs

Véronique Allaire	France Montpas
Lucie Bisailon	Véronique Patoine
Catherine Breton	France Plouffe
Nathalie Caron	Jocelyne Saint-Arnaud
Michel Deschênes	Josée-Michelle Simard
Céline Dunberry	Johanne Salvail
Diane Gagné	Josée Savoie
Pascal Gouin	Tarik Slaoui
Marie Grenon	Marilène Tadif
Narimen Hemsas	Valérie Thériault
Céline Jobin	Sophie Therrien
Louise Mailloux	

Correction d'épreuve

Véronique Allaire
Julie Ouellet

Photographie

Jean-Pierre Boudreau
Yves St-Jean

Infographie

Normand Lavoie

Impression

Accents Impression inc.

Dépôt légal

ISSN 1499-7622

Bibliothèque nationale du Québec

Prochaine date de tombée

28 octobre 2011

Prochain numéro

Décembre 2011

Ce journal est reproduit sur les sites Internet et intranet de l'Hôpital.

L'ÉQUIPE DE DIRECTION DE L'HSCM

Direction générale

Jean Bragagnolo (directeur intérimaire), poste 2184

Direction générale adjointe

Jean Maher, poste 3888

Direction des ressources humaines

Christine Lapointe-Lagueux (directrice intérimaire), poste 3331

Direction des services professionnels et hospitaliers

Dr. Josée Savoie (directrice intérimaire), poste 2107

Direction des soins infirmiers

Johanne Salvail, poste 2045

Direction des services techniques et du développement durable

Gilles Loisel, poste 2225

Direction de l'enseignement

Dr Marc Giasson, poste 3491

Direction de la recherche

Dr François Madore (directeur intérimaire), poste 3805

Organisation des services...

Suite de la page 1

- Relocalisation d'une salle de graphie du Service d'imagerie médicale vers une deuxième salle de graphie aménagée à l'urgence.

Un plan de contingence mis en place avec les partenaires du réseau au cours de l'été afin de réguler les activités pendant la réorganisation physique de nos services, a contribué, malgré quelques difficultés, au bon déroulement des travaux.

Révision des processus

Les actions entreprises par les tables de travail touchant la gestion de l'épisode de soins et la programmation opératoire se poursuivent avec beaucoup d'intérêt.

Nous tenons à souligner la participation et la collaboration des différents intervenants dans le cadre des nombreuses rencontres organisées afin de réaliser ces actions.

Nous entamons maintenant la révision du *cheminement de l'usager à l'Unité d'urgence et l'organisation des soins et services de courte durée en santé mentale*.

Gestion du changement

Affichage de postes

En juin dernier, nous avons procédé à un affichage d'une durée exceptionnelle afin de permettre au personnel visé par les abolitions de poste prévues dans le cadre de la réorganisation, de postuler aux postes nouvellement créés ou vacants, permettant ainsi de diminuer les répercussions des chaînes de supplantation. Tous les postes affichés ont été traités.

Une autre vague d'affichage a débuté le 13 septembre dernier. Pour ceux qui n'auraient pas obtenu un poste jusqu'à maintenant, nous vous référons aux affichages actuels. Il est encore temps de poser votre candidature et d'éviter ainsi le processus de supplantation.

Nous vous rappelons qu'une fois le processus de supplantation en cours, votre choix devient final, c'est-à-dire que vous ne bénéficierez pas de période d'essai. Si vous n'optez pas pour la supplantation, vous avez la possibilité de choisir un poste vacant déjà affiché et dépourvu de titulaire.

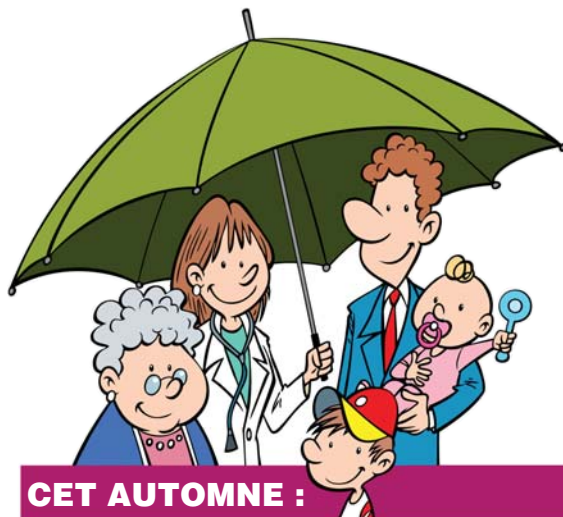
Toujours dans le but de diminuer l'impact des chaînes de supplantation, un salon des postes sera organisé le 18 novembre 2011, toute la journée, au petit salon (local J.1115). Le personnel concerné recevra par courrier les modalités du salon des postes dans les semaines qui précèdent, soit au début du mois de novembre. Il est important que votre adresse postale soit mise à jour, s'il y a lieu, auprès de la Direction des ressources humaines.

Afin de répondre à différentes questions concernant la réorganisation, nous prévoyons organiser des séances d'information où vous pourrez également suivre l'évolution des divers chantiers. Nous vous communiquerons les dates de présentation par les gestionnaires. Surveillez les notes de service à cet effet.

Soutien aux équipes

Nous avons tenu des rencontres avec les équipes de l'Unité d'urgence afin de répondre à leurs questions concernant le processus de supplantation et les mouvements de personnel à venir. Les trois quarts de travail ont été rencontrés en présence des représentants syndicaux.

En ce qui concerne les autres unités visées par la réorganisation, la planification d'une démarche de soutien pour le personnel et les gestionnaires est actuellement en cours.



CET AUTOMNE :

Prenez vos précautions, faites-vous vacciner!

Reconnue comme la mesure de santé publique la plus efficace, la vaccination a contribué à sauver des vies et à éviter les complications liées à certaines maladies infectieuses.

Elle est un volet incontournable des activités de prévention des maladies et de la promotion de la santé.

Un vaccin immunise l'individu et les personnes qui, en raison de leur âge ou de contre-indication médicale, ne peuvent pas être vaccinées ou avoir une réponse optimale à la vaccination.

Votre vaccination est-elle à jour?

Surveillez les informations concernant la vaccination saisonnière contre la grippe cet automne.

Céline Dunberry

Infirmière clinicienne
Service de santé et sécurité du travail



À ne pas manquer :

le Colloque annuel du comité d'éthique clinique



Jocelyne Saint-Arnaud, Ph. D.

Présidente
Comité d'éthique clinique

Le Colloque annuel du comité d'éthique clinique (CÉC) propose cette année une réflexion interdisciplinaire sur un cas qui concerne l'éthique et la santé mentale. Ce thème a été retenu parce qu'il avait été suggéré par le plus grand nombre de participants lors du dernier colloque. Comme les années passées, l'histoire de cas est distribuée à l'avance et vous pouvez, d'ores et déjà, la consulter sur le site intranet de l'Hôpital, sous *Conseils et comités*, puis sous *Comité d'éthique clinique*.

La conférence d'ouverture, *Éthique et santé mentale selon une approche psychosomatique*, sera donnée par le Dr Jacques Monday. On vous présentera et analysera un cas dans une perspective interdisciplinaire, s'en suivront des propositions de stratégies pour aider à résoudre les problèmes éthiques qui surviennent dans la pratique.

Plusieurs sujets et conférenciers

Bloc 1: aspects cliniques

- > Dre Danielle Grandmont : Présentation du cas de Carole et des principaux enjeux éthiques qu'il soulève
- > Dr Yvon Beauchamp : Placebo-nocebo dans un contexte autre que de recherche
- > Dre Christiane Bertelli : Trouble factice, trouble de la personnalité, et s'il s'agissait d'autre chose?
- > Mmes Frances Bérubé et Lise Lavoie : L'objection de conscience
- > Dre Monique Desjardins : Transfert et contre-transfert

Bloc 2: aspects éthiques et juridiques

- > M^e Yves Chabot : Aspects éthico-légaux de l'utilisation du placebo
- > Mme Jocelyne Saint-Arnaud : L'utilisation du placebo, les théories éthiques et l'approche bioéthique par principe

Bloc 3: stratégies pour aider à résoudre les problèmes éthiques

- > Mme Marie-Christine Taillefer : Le contrat moral
- > Mme Marie-Ève Bouthillier : La méthode des scénarios
- > Dr Pierre Verrier : Les groupes de parole
- > Mme Jocelyne Saint-Arnaud : La consultation en éthique

Un colloque reconnu auprès de l'Université de Montréal

Le taux de satisfaction des participants au dernier colloque ayant été très élevé (90%), les membres du CÉC espèrent un même succès cette année. Rappelons que des attestations de participation sont acheminées dans les semaines qui suivent le Colloque et que les facultés de médecine et des sciences infirmières de l'Université de Montréal accordent des unités de formation continue aux participants des disciplines concernées.

Le Colloque se déroulera
le 20 octobre prochain,
de 8h25 à 16h,
à l'auditorium Émilie-Gamelin.

Vous pouvez vous inscrire auprès
de Mme Rollande Lacasse
(rolande_lacasse@ssss.gouv.qc.ca).

Nous vous attendons en grand nombre!

Campagne de recrutement 2011-2012

Recherchés: candidats dynamique et osant relever des défis



Véronique Allaire
Conseillère
Service des communications



Louise Mailloux
Coordonnatrice de la planification de la main-d'œuvre
Service de l'allocation

Après trois années de présence active et innovatrice sur le web avec ses campagnes de recrutement de nouveau personnel, l'HSCM poursuit cette année avec une toute nouvelle campagne sur le web, avec un nouveau slogan accrocheur: «Doué pour oser».

Pourquoi ce slogan? Comme vous le savez, Sacré-Cœur est un hôpital qui offre de nombreux défis, car on y soigne une clientèle présentant des problèmes de santé souvent complexes. Nous avons donc besoin de recruter des gens qui sont «doués pour oser» relever ces défis.

Notre campagne est conçue pour s'adresser principalement aux jeunes qui sont en cours de formation ou à la fin de leurs études, puisqu'ils constituent le bassin de recrutement principal.

Des secteurs aux besoins de recrutement manifestes

Après consultation auprès des directions, les unités de soins critiques (urgence, bloc opératoire, soins intensifs et soins intensifs intermédiaires) sont mises de l'avant dans cette campagne. De plus, les technologues médicaux en laboratoire, les technologues en imagerie médicale (radiodiagnostic et médecine nucléaire) et les agents administratifs ont également été ciblés.

Ces secteurs ont été retenus, d'une part, pour faire connaître les programmes de résidence, de formation et d'intégration (offerts en soins critiques), et, d'autre part, parce que c'est là où les besoins d'embauche se font le plus sentir. Ce choix s'appuie donc sur des indicateurs tels que le taux de postes vacants ainsi que les prévisions de congés de maternité ou de départs à la retraite, par exemples.

Microsite, vidéos, page Facebook, kiosque de recrutement...

Concrètement, cette campagne web prend la forme d'un nouveau microsite (www.DouePourOser.com) dédié au recrutement, à l'allure jeune et rafraîchissante, offrant une vitrine sur les secteurs d'emplois ciblés. Ce microsite est également relié à la page Facebook de l'HSCM, et vice versa. Surveillez nos publications et nos événements, et partagez-les à vos amis!

Le kiosque utilisé dans les salons carrières a aussi été modernisé et mis aux couleurs de la nouvelle campagne. De tels événements représentent d'excellentes occasions de recrutement, et c'est pourquoi on doit y être remarqué! Le kiosque possède un look dynamique, accrocheur et innovateur, grâce à notre station iPad et à l'utilisation d'un QR Code, qui fait la promotion de notre microsite. Un



Téléchargez sur votre téléphone intelligent l'une des applications de «lecteur QR code» et faites le test pour découvrir notre microsite!



Le tout nouveau microsite: www.DouePourOser.com.

«QR code» est une nouvelle façon d'interagir avec le public. En scannant ce code, à l'aide d'un téléphone intelligent, une fenêtre s'ouvrira automatiquement sur notre microsite. Téléchargez sur votre téléphone intelligent l'une des applications de «lecteur QR code» et faites le test!

L'accueil: Que chacun y mette du sien

Chacun d'entre nous a un emploi du temps plutôt chargé. C'est un défi de plus que de trouver le temps de bien accueillir et de former un nouvel employé. Toutefois, c'est essentiel; mieux on accueille, intègre et forme un nouvel employé, plus il se sentira à l'aise dans son travail et au sein de son équipe, un facteur déterminant pour retenir un employé. C'est donc primordial, car le départ d'un employé signifie recommencer la sélection, l'accueil et la formation d'un futur remplaçant.

La Direction des ressources humaines est sensible à cette question et c'est pourquoi, tout au long de l'année, nous comptons soutenir les différents secteurs dans cette démarche déterminante qu'est le processus d'accueil et d'intégration.

Adresses à découvrir et à partager sans retenue:
www.DouePourOser.com
www.facebook.com/HopitalHSCM

Le projet de refonte de l'intranet avance... Une étape de franchie!



Catherine Breton
Conseillère
Service des communications

Les derniers mois auront été très denses pour l'HSCM. Plusieurs grands projets d'envergure pour notre hôpital où vous avez tous été impliqués de près ou de loin ont pris place. Et, depuis le mois de juillet dernier, s'ajoute un nouveau projet où votre contribution n'est pas sans importance également: le projet de refonte de l'intranet!

Notre intranet a 11 ans. Certains diront que 11 ans, c'est jeune! Dans le monde des technologies de l'information, 11 ans, c'est déjà l'âge de pierre! Il est désormais rendu évident que l'intranet ne répond plus aux besoins de ses utilisateurs et que sa technologie est désuète. Le Service des communications a donc entamé un processus de refonte. On construit un nouvel intranet, nouveau look compris!

Une approche objective centrée sur les utilisateurs, c'est-à-dire VOUS!

Dans ce processus de refonte, on souhaite être ouvert en mettant à profit votre intelligence collective pour se bâtir un intranet qui respecte votre vision et votre intuition.

On désire être en accord avec vos habitudes de navigation et votre logique de recherche de documents. On a donc fait appel à vous une première fois pour faire un tour d'horizon afin de cerner les principaux problèmes reliés à l'intranet et les besoins relatifs au nouvel intranet par le biais de rencontres de discussion.

Retour sur les rencontres de discussion

C'est sans surprise qu'on a constaté que vos besoins sont nombreux! D'ailleurs, plusieurs constats communs ont jailli de ces rencontres, tous rattachés principalement à deux problématiques.

1- La classification des documents

L'arborescence de l'intranet ressemble à la Tour de Pise en défiant les règles d'une bonne architecture.

- > Difficulté à trouver des documents rapidement
- > Tous et chacun souhaitent avoir accès à leur contenu par l'accueil de l'intranet
- > Vision des contenus par public, très fragmentée
- > Intranet beige et monotone qui met tout le monde dans le même panier

2- La gestion documentaire

Les documents dans l'intranet: victimes de clonage!

- > Doublons de documents: un même document se trouve dans plusieurs sections et plus d'une version d'un même document est disponible sur l'intranet
 - > Documents déposés en 2005, 2001, 1998, sont-ils toujours à jour?
 - > Manque d'uniformité dans l'usage de la signature institutionnelle: aucun logo, documents sans titre, etc.
- Pour, entre autres, remédier à ces problématiques et rendre l'expérience de navigation plus conviviale, vous nous avez demandé:
- > Un outil de recherche ultraperformant
 - > Un bottin téléphonique qui comprend plus de détails, par exemple les numéros des locaux
 - > Un intranet qui n'est pas seulement un dépôt de documents; la possibilité de pouvoir écrire du texte directement dans l'intranet
 - > Des noms d'onglet plus significatifs
 - > Et plusieurs autres choses!

Il en reste encore beaucoup à faire! On sollicitera à nouveau votre collaboration au cours des prochains mois. Surveillez vos courriels et l'intranet actuel.

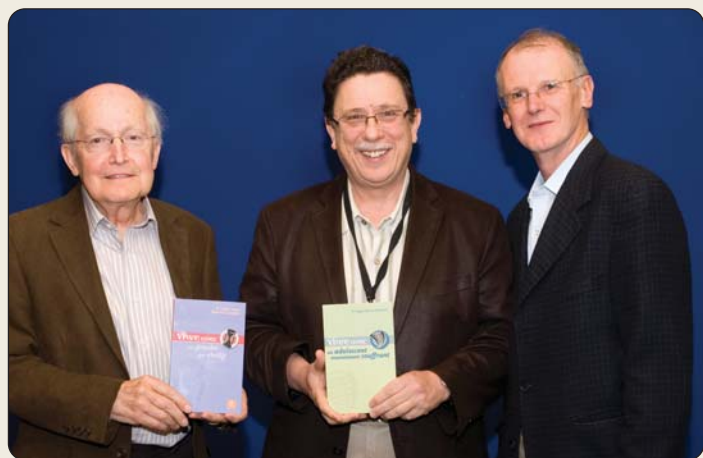
Psittt!

Entre temps, vous avez des commentaires sur notre intranet actuel ou futur? Vous souhaitez participer aux prochaines étapes? Quatre façons de communiquer avec nous:

1. Par téléphone, Catherine Breton, poste 2961
2. Par courriel, Catherine Breton, catherine.breton.hsc@sss.gouv.qc.ca
3. Par l'intranet actuel, onglet *Contactez-nous* (petite enveloppe, en haut, à droite de la page d'accueil).
4. Par l'entremise des membres du comité de refonte de l'intranet. Vous trouverez la liste des membres dans notre présent intranet, sous *Projet en cours*, puis sous *Refonte intranet*.

Il ne reste plus qu'à nous souhaiter du succès dans ce projet!

Deux médecins publient!



Le Dr Arthur Amyot et le Dr Nagy Charles Bedwani, avec leur livre respectif en main, aux côtés du Dr Pierre Verrier, responsable de l'enseignement et des activités académiques au Département de psychiatrie.

Vivre avec un adolescent mentalement souffrant

Déjà auteur de nombreux articles sur les problématiques de l'adolescence, le Dr Nagy Charles Bedwani, pédopsychiatre au pavillon Albert-Prévost, publie aux Éditions Bayard *Vivre avec un adolescent mentalement souffrant*. Destiné aux parents et aux éducateurs d'adolescents souffrant de troubles psychiatriques, vous y trouverez, vous aussi, de l'information juste et à jour.

Vivre avec un proche qui vieillit

Le Dr Arthur Amyot, psychiatre et psychanalyste au Service de gérontopsychiatrie du pavillon Albert-Prévost, et son confrère de travail, M. René Des Groseillers Ph. D., psychologue psychanalyste clinicien et collaborateur au Service de gérontopsychiatrie, sont les auteurs d'un ouvrage sur le vieillissement de l'être humain. On vous y propose un tour d'horizon sur cette étape de la vie où le corps et l'esprit sont sujets à de multiples changements. Le livre *Vivre avec un proche qui vieillit* est publié aux Éditions Bayard.

« L'Apelle du jardin »

Hommage à un collègue qui laisse sa marque

Avec son porche monumentale, presque un château, la coupole majestueuse annonce un monde à part, « La cité dans la cité ». L'Hôpital intervient dans l'espace urbain. Il valorise sans contredit le quartier, rendant la ville plus agréable à vivre...

Tout d'abord, le terrain est grand, plus de 500 arbres permettent une ouverture sur le monde et, en même temps, une chance de retour sur soi. Chêne pyramidal, Févier épineux, Micocoulier, Érable d'amour et Tulipier sont des espèces d'arbre que l'on trouve dans ce véritable arboretum nous entourant.



Sophie Thérien

Conseillère en hygiène du travail et prévention
Service de santé et sécurité du travail

Le jardin des employés de l'HSCM

Selon Hippocrate, le jardin est un lieu d'apaisement. Il redonne le sens des catégories fondamentales de l'espace et du temps. Espaces délimités qui facilitent l'approche et la cueillette des plantes aromatiques, des fleurs, des petits fruits et surtout, des bons légumes! Il matérialise le rythme de la croissance (au printemps) et de la décroissance (à l'automne).

À peu de frais et avec beaucoup de cœur, un projet est né grâce à M. Yvon Roy, représentant syndicale CSN 2-3 : « L'Apelle du jardin », le jardin des employés de l'HSCM. Il a offert à ses collègues un lieu où il est permis de développer le bonheur de vivre pleinement en harmonie et de retrouver l'énergie positive pour habiter dans ce monde contemporain. Faire le beau avec le simple, avec le naturel, avec « l'humain ».

Avec tout le domaine des parfums et des saveurs, le jardin fait jaillir du plaisir et des souvenirs : voyages, moments privilégiés. Lieu d'échange, en toute simplicité, la chance d'être là pour soi et avec les autres, de travailler la terre et de récolter ces fruits exquis, le jardin a beaucoup de charme.

Merci Yvon d'avoir permis ces beaux moments de vie qui s'inscriront sans contredit dans le grand cahier de l'histoire de Sacré-Cœur. De la part de tous les jardiniers, un gros bouquet de remerciements!



Le jardin des employés de l'HSCM est situé au sud du pavillon principal, près du stationnement C.

Texte grandement inspiré du livre d'Anne Rives : « Jardiner avec ceux qui souffrent ».

Créateurs de salades, montrez-vous!

Nouveau concept au bar à salades de l'Oasis

Lucie Bisailon

Chef de secteur, cafétéria

Pascal Gouin

Chef de production alimentaire

Toujours à l'affût des attentes de notre clientèle, il est maintenant possible de créer vous-mêmes votre salade parmi une panoplie d'ingrédients frais (laitue européenne, roquette, poulet, crevettes, olives, pois chiches, etc.).

Agrémentez le tout d'une succulente vinaigrette (ail et poivre, thaï ou ranch légère) ou d'un duo d'huile d'olive et de vinaigre balsamique.

Vous manquez d'inspiration? Laissez-vous tenter par nos succulentes salades maison où quatre choix quotidiens vous attendent. C'est un coup de cœur assuré!

Hâtez-vous d'y goûter!

*L'Oasis,
un monde
à découvrir!*

Sylvie Bédard
et Patrick Gamelin,
tous deux de l'équipe des
Services alimentaires,
se concoctent
une salade à leur goût!



Sacré-Cœur à l'OIIQ

Cet automne, deux projets mis de l'avant par des infirmières de l'HSCM seront présentés au Congrès 2011 de l'Ordre des infirmières et infirmiers du Québec (OIIQ): le programme *Défis Actions*, mené par Josianne Poirier et Sarah Poirier, toutes deux infirmières cliniciennes au Département de psychiatrie, et la pochette *Passage*, un projet de Véronique Patoine, infirmière-ressource en don d'organes et de tissus. Lumière sur deux initiatives dont on peut être fier!

Défis Actions



Narimen Hemsas

Chef intérimaire, Unité 2^e étage
et Services ambulatoires,
volet adulte en santé mentale
Pavillon Albert-Prévost

L'équipe multidisciplinaire œuvrant auprès de la clientèle psychotique hospitalisée au pavillon Albert-Prévost (2^e étage) a relevé un défi de taille: adapter la programmation conçue pour de courts séjours de soins actifs en une programmation pouvant répondre aux besoins des usagers hospitalisés pour une longue période en attente d'hébergement.

Programme Défis Actions

L'objectif du programme *Défis Actions* est de maintenir et de développer les habiletés essentielles au retour dans la communauté, tant sur le plan des activités de la vie quotidienne que sur le plan relationnel. C'est au moyen d'ateliers de groupe que les intervenants de l'équipe multidisciplinaire accompagnent les usagers afin de leur permettre de mieux contrôler leur vie, de maintenir leur dignité et de garder espoir. Le projet de vie et les besoins de chaque usager sont pris en considération et des interventions individuelles s'ajoutent aux ateliers de groupe.

De l'accompagnement aux activités d'un organisme communautaire à l'apprentissage de l'utilisation des transports en commun, rien n'est exclu si cela permet de relever par l'Action, le Défi d'améliorer l'autonomie de la personne.

Un comité bien en place

Un comité est mis sur place. Il est constitué d'un psychiatre, le Dr Jean-Pierre Rodriguez, de deux infirmières cliniciennes et chargées de projet, Mmes Josianne Poirier et Sarah Poirier, de deux intervenants en loisir, M. Jean Bélanger et Mme Julie Chouinard, d'une travailleuse sociale, Mme Marie-Ève Migneault, et d'une nutritionniste, Mme Chantal Germain. Le personnel soignant et les psychiatres du 2^e étage participent activement au programme *Défis Actions*.

De plus, Mmes Sarah Poirier et Josianne Poirier relèveront les 24 et 25 octobre le défi de partager leur expérience en présentant le programme *Défis Actions* dans le cadre du Congrès 2011 de l'OIIQ.

Bravo à tous les membres de l'équipe qui, par leurs Actions dynamiques, créatives et engagées, ont relevé le défi d'aider les usagers à faire face aux petits et grands Défis du quotidien.



Dr Jean-Pierre Rodriguez, Julie Chouinard, Sarah Poirier, Marie-Ève Migneault, Josianne Poirier et Jean Bélanger.

Pochette Passage



Véronique Patoine

Infirmière ressource en don d'organes et de tissus

Depuis bientôt trois ans, une pochette nommée *Passage* est remise aux familles des personnes décédées à l'HSCM, et ce, grâce au soutien financier du comité des usagers de notre centre hospitalier. Ce document contient une foule d'informations sur les démarches à faire par la famille lors du décès d'un proche, plusieurs renseignements utiles sur le deuil et les ressources disponibles pour les endeuillés.

Dès sa publication, la pochette *Passage* a obtenu un grand succès auprès des proches de nos usagers décédés et des professionnels de la santé de l'HSCM. En effet, cet outil tient lieu de phare pour ces familles ayant à vivre la difficile épreuve de perdre un être cher.

Considérant ce projet novateur et digne d'intérêt pour les différents établissements du réseau de la Santé et des Services sociaux, l'OIIQ a accepté que ce projet soit présenté à l'affichage, lors de leur prochain congrès qui se tiendra ce mois-ci.

Sachez qu'une version améliorée de ce document est présentement en cours de production et devrait être disponible à l'hiver 2012.



Annie Sauvageau, infirmière, consulte la pochette *Passage* au 2^e A.

Pour vous procurer la pochette *Passage*, communiquez avec Mme Jenny Dupuis, Service d'imprimerie, poste 2258.

Merci à vous d'être...

Spécial reconnaissance

... toujours parmi nous!

Le 16 juin dernier, la Direction de l'HSCM honorait de façon spéciale les loyaux services de ses 51 employés ayant cumulé 25 ans de service au sein de l'établissement et ses 44 employés ayant 35 ans et plus de service. Une soirée où ils étaient tous à l'honneur! Attendus par le comité organisateur au Buffet Crystal, à Montréal, l'équipe de direction et près d'une cinquantaine de gestionnaires, les employés se sont vus, entre autres, offrir un cadeau afin de souligner leur contribution à notre hôpital.

Félicitations à vous tous! Vous pouvez être fiers de ce que vous avez accompli, ici, pendant toute ces années.

Un merci spécial au comité organisateur :
Mmes Josiane Audet, DRH,
Valérie Gravel, DRH,
Rollande Lacasse, DSPH,
et Francine Thibault, DRH, qui a grandement contribué au succès de la soirée.

Merci aussi à M. Robert Dupuis,
photographe officiel de l'évènement,
qui nous a fourni les photos.



25 ans



35 ans

Spécial reconnaissance

... doués pour la vie et bien plus!

À l'occasion d'une de nos activités internes les plus prisées, le BBQ de la rentrée, le moment était tout bien choisi pour témoigner notre reconnaissance à nos collègues, employés et gestionnaires.

Nouveau concept cette année : une animation vidéo, projetée sous la tente, qui présente tout plein d'équipes douées, sous le thème *Doués pour travailler ensemble*, et qui a contribué à l'ambiance festive toute la journée.

L'équipe des gestionnaires assurait, une fois de plus cette année, le service du repas aux deux pavillons. 2063 repas santé ont été servis.

MERCI à toutes les équipes douées d'avoir pris le temps de participer et à tous ceux et celles qui ont collaboré à la réussite de cette activité!



Activité pour retrouver le mieux-être: la méditation



France Montpas

Psychologue
Programme d'aide aux employés

Depuis le 22 septembre 2011, vous pouvez assister à des ateliers pour apprendre à gérer le stress, soulager la fatigue mentale et retrouver le mieux-être par l'entremise d'une nouvelle activité offerte par le programme d'aide aux employés: la méditation au travail.

Les avantages de la méditation

L'esprit, tout comme le corps, a besoin d'un entraînement pour observer ses pensées et ses émotions, pour régulariser le système nerveux autonome afin de pouvoir faire face aux pressions quotidiennes. La méditation permet tout ça, en plus de réduire le mal-être et les ruminations mentales.

La méditation au travail est une technique simple, facile et surtout, à la portée de tous. Il s'agit simplement de s'arrêter et de se concentrer sur le moment présent pour rétablir le calme intérieur et renouveler efficacement son énergie. La capacité à se concentrer, voilà ce qui distingue la méditation d'une simple relaxation et qui lui donne toute sa puissance!

En très peu de temps, la méditation favorise le bien-être, tant émotionnel que physique. Nous sommes plus calmes et présents. Nous développons une plus grande maîtrise face aux situations: plus grande résilience, capacité d'adaptation, amélioration de l'attention, de la concentration et du discernement et prise de décision facilitée. Bref, elle accroît notre satisfaction au travail, tout en permettant d'être plus efficient.

Pour conclure...

Nul besoin d'encens, de position de lotus ou d'autres clichés. Être confortablement assis convient parfaitement. L'approche préconisée est une fusion des deux approches les mieux adaptées au monde du travail, soit la présence attentive (de John Kabatt-Zinn) et la cohérence cardiaque (de l'Institut HeartMath).

Savoir s'arrêter, respirer, se recentrer et faire une chose à la fois: voilà la recette! Apprenons à nous arrêter quelques minutes chaque jour pour méditer, aidons notre cerveau à se construire de nouvelles ressources et développons un esprit sain.

Quelques précisions :

- > **Quand?** Tous les jeudis.
- > **Où?** Salle G-4115.
- > **À quelle heure?** De 12h à 12h30 ou de 12h30 à 13h.
- > **Ça coûte combien?** 96\$, tx incl. pour les 12 semaines. Payable en argent ou par chèque.
- > **Qui donne les ateliers?** Mme Lucie Poitras inf., B. Sc., CRHA. Elle est associée chez L'Éthique par le Cœur, une firme qui accompagne pour la gestion du stress et initie les individus et les entreprises à la pratique méditative. www.ethiqueparlecoeur.com.
- > **Comment s'inscrire?** Communiquer avec Lucie Poitras au 514 219-0032 ou à info@ethiqueparlecoeur.com.

Du nouveau!

Clinique de sclérose en plaques à l'HSCM



Nous sommes une nouvelle équipe dynamique qui espère pouvoir bénéficier du soutien nécessaire à la réalisation de ses multiples projets. D'ailleurs, plusieurs idées voient le jour en côtoyant cette clientèle: base de données, formation, recherche, etc. Sur la photo, de gauche à droite: Nathalie Caron, Dre Céline Jobin et Dr Tarik Slaoui.

Nathalie Caron

Infirmière clinicienne en neurologie, SEP

Dre Céline Jobin

Neurologue

Dr Tarik Slaoui

Neurologue et chef du Service de neurologie

Il nous fait plaisir de vous informer qu'il y a maintenant une clinique de sclérose en plaques (SEP) à l'Hôpital.

Le tout a débuté en mars dernier. Nous comptons déjà une quarantaine d'usagers qui bénéficient des services qui y sont offerts. Cette clinique se trouve au 5^e étage, dans les mêmes locaux que la clinique

externe de neurologie. Des services de consultations neurologiques, l'expertise d'une infirmière spécialisée et un suivi téléphonique sont disponibles pour les usagers connus de la clinique.

Inspirée des meilleures pratiques

Des rencontres concernant le choix des différents traitements ainsi que l'initiation à ceux-ci ont déjà été établies. Un suivi infirmier de cette clientèle en externe est aussi disponible en tout temps. L'équipe de la clinique de sclérose en plaques a décidé de suivre les modèles déjà existants et offerts aux usagers d'autres centres hospitaliers afin d'uniformiser les soins et suivre les recommandations de la Société canadienne de la sclérose en plaques. Nous sommes fiers d'affirmer que nous nous mettons à jour régulièrement afin de pouvoir donner les meilleurs services et d'offrir la possibilité d'améliorer la qualité de vie des personnes souffrant de sclérose en plaques.

Le Service de neurologie de l'HSCM avait déjà mis en place une équipe multidisciplinaire très structurée pour répondre à la clientèle interne atteinte d'un accident vasculaire cérébral. Il n'est pas exclu de penser qu'il serait possible d'en faire autant pour une clientèle externe en sclérose en plaques afin de prévenir les besoins d'hospitalisation et de promouvoir l'accessibilité à un service externe de soutien et de prise en charge de l'usager.

Controverse autour d'un méga oléoduc Alberta-Texas



Michel Deschênes

Conseiller cadre aux projets spéciaux et responsable du développement durable
Direction des services techniques et du développement durable

Nous sommes encore loin d'un marché d'automobiles hybrides et électriques offrant un vaste choix d'inventaires (marques et modèles) à des prix abordables et doté des services d'approvisionnement et de services connexes requis... Le pétrole, cet or noir toujours plus dispendieux, dont la population planétaire dépend en grande partie, continue de susciter la controverse. L'industrie des sables bitumineux connaît une forte expansion depuis les années 2000. La majorité de la production de pétrole est destinée aux États-Unis, d'où ce projet d'investissement de l'oléoduc Keystone XL.

Le tracé de l'oléoduc Keystone XL

Un oléoduc est un gros tube, généralement en fer, qui transporte du pétrole brut. L'ambitieux projet d'oléoduc Keystone XL, proposé par TransCanada PipeLines, devant acheminer du pétrole canadien à partir des sables bitumineux de Hardisty en Alberta jusqu'à Houston au Texas et bordant le golfe du Mexique, fait craindre énormément.

Concrètement, il s'agit d'un gigantesque tracé de 2700 km de tuyaux dans lequel peuvent transiter 1,3 million de barils de pétrole brut par jour aux raffineries texanes du golfe, ce qui permettrait des recettes quotidiennes de 13 millions de pétrodollars.

Six états américains seront touchés par le tracé, soit: le Montana, le Dakota, le Nebraska, le Kansas, l'Oklahoma et le Texas. Des réserves estimées à 175 milliards de barils sont associées aux trois principaux gisements canadiens de l'Alberta: Cold Lake, Peace River et Athabasca.

Pas sans conséquences

Plusieurs manifestations suscitant colères et controverses ont eu lieu au Canada et aux États-Unis afin de dénoncer cette gigantesque cicatrice à ciel ouvert. Les groupes environnementaux anticipent des catastrophes: marées noires, fuites, etc. De plus, l'Agence de protection de l'environnement des États-Unis (EPA) a émis certaines réserves sur ce projet:

- > fuites d'hydrocarbures: le trajet proposé coupe de nombreux cours d'eau d'importance
- > pollution des raffineries: leur augmentation d'activités diminuera la qualité de l'air
- > gaz à effet de serre (GES): l'analyse effectuée ne tient pas compte du cycle de vie complet des GES, ce qui fait que les émissions seraient 15 fois plus élevées que prévu, soit 1 milliard de tonnes pour les cinquante prochaines années
- > oiseaux migrateurs: menace la survie d'oiseaux migrateurs, dont certains sont en voie de disparition
- > zones humides: plusieurs centaines d'hectares de zones humides touchées où trouve refuge une grande variété d'espèces animales du Midwest américain

Un autre projet, en concurrence à l'oléoduc américain, se nomme le Northern Gateway. Il serait un pipeline reliant l'Alberta à la côte pacifique de Kitimat en Colombie-Britannique, afin de percer le marché asiatique. Les États-Unis doivent se prononcer clairement sur le sujet au plus tard le 1^{er} novembre 2011 pour déterminer si ce projet controversé répond aux intérêts nationaux américains.

Valorisation jeunesse: Un formidable tremplin pour la relève!



Valérie Thériault

Technicienne en formation et développement
Direction des ressources humaines

Pour la première fois cet été, l'HSCM a participé au programme Valorisation Jeunesse. Le programme est financé par le ministère de l'Immigration et des Communautés culturelles, en collaboration avec l'Agence de la Santé et

des Services sociaux de Montréal. Il a pour objectif premier de soutenir la persévérance scolaire de jeunes étudiants de 4^e et 5^e secondaire. Ces jeunes sont issus de communautés culturelles et de milieux défavorisés et ont un fort potentiel scolaire. Le programme leur offre un stage rémunéré d'observation/participation sur une période de six semaines consécutives.

Puisque l'HSCM favorise l'attraction d'une relève de qualité, la Direction des ressources humaines a saisi cette opportunité pour faire découvrir quelques métiers et professions exercés au sein de notre établissement. Du 25 juillet au 12 août dernier, nous avons eu le plaisir d'accueillir une finissante de 5^e secondaire, Mme Ghita Bouanane El Idrissi, qui a été supervisée par Mme Mireille Najm, chef du Service de nutrition clinique. Dans le souci de lui offrir un parcours général et grâce à un appel lancé à quelques équipes de travail, cette stagiaire a eu l'occasion de visiter les secteurs suivants: la nutrition clinique, la diététique, les services alimentaires, les laboratoires, la salle d'opération, le service social, l'orthoptique, la Direction de l'enseignement ainsi que le secteur de la dotation de la Direction des ressources humaines.

Grâce à tous ceux qui se sont impliqués de près ou de loin dans cette belle aventure afin de partager leur passion pour leur métier ou leur profession, Mme Ghita Bouanane El Idrissi a vécu une expérience stimulante et diversifiée à l'image de l'HSCM.

Merci à tous!



Au centre de la photo: Ghita Bouanane El Idrissi, entourée de, de gauche à droite: Anne-Marie Mitchell, nutritionniste, Louise Mailloux, coordonnatrice de la planification de la main-d'œuvre, Marie-Josée Beaudin, agente administrative à la Direction de l'enseignement, France Plouffe, adjointe au directeur de l'enseignement, Valérie Thériault, technicienne en formation et développement, Mireille Najm, chef du Service de nutrition clinique, et Jason King, coordonnateur intérimaire de la salle d'opération.



Fondation de l'Hôpital
du Sacré-Cœur de Montréal

Doués pour la vie

À la Fondation de l'HSCM...

Nous sommes à la recherche d'un sommet, pour la santé



Le Centre de prévention et réadaptation cardio-respiratoire Jean-Jacques-Gauthier se trouve dans l'édifice ultramoderne du nouveau Centre YMCA-Cartierville, construit à proximité de l'Hôpital.

Treize personnes, en majorité des médecins et des employés de l'Hôpital, se sont donnés tout un défi en participant du 14 avril au 4 mai 2012 à l'ascension de l'Island Peak, au Népal, et surtout on décidé de le faire pour la cause. L'activité est baptisée *À la recherche d'un sommet, pour la santé*.

L'objectif est ambitieux : amasser 100 000 \$ pour le Centre de prévention et réadaptation cardio-respiratoire Jean-Jacques-Gauthier. Ce centre unique construit en collaboration avec le YMCA-Cartierville accueille des usagers de notre hôpital qui sont suivis en cardiologie ou en pneumologie. Cette somme pourra être récoltée grâce aux contributions personnelles des personnes inscrites, aux dons d'entreprises qui ont accepté de les appuyer et aux dons du grand public.

Si vous désirez vous joindre au groupe pour vivre cette expérience, il est toujours possible de le faire. Aussi, vous pouvez accéder à notre site internet www.alarecherchedunsommet.org pour aller encourager l'un ou l'autre des trekkers et connaître leurs motivations à se lancer dans cette aventure ou faire un don en ligne pour cette activité.

La famille de feu Jacques Douesnard appuie l'inhalothérapeute Yves Campbell



Les dons à la mémoire de M. Douesnard versés par les membres de la famille, les proches et amis du défunt s'élevaient à plus de 12 000 \$. Nous apercevons sur cette photo M. Jacques Douesnard quelques jours avant son décès, le 29 juillet dernier, avec un chèque regroupant les dons amassés à cette date. Il est entouré de la directrice du développement de la Fondation, Mme Nadine Leroux, l'infirmière, Mme Chantal Durette, son père, M. Fernand Douesnard, sa conjointe, Sylvie, et notre participant à l'ascension, M. Yves Campbell.

Quelques jours avant sa mort, M. Jacques Douesnard a réuni sa famille afin de lui demander de faire un beau geste de solidarité: faire des dons pour l'inhalothérapeute Yves Campbell qui a su bien le soigner et l'écouter au cours du dernier tournant de sa vie. Ce dernier est d'ailleurs l'un des onze participants qui feront l'ascension de l'Island Peak.

La Classique de golf de la Fondation Gérald S. Lord permet d'amasser 27 000 \$

La 8^e Classique de golf de la Fondation Gérald S. Lord a eu lieu le mardi 5 juillet 2011, au Club de golf Les Quatre Domaines, à Mirabel. Organisé par la famille Lord, cet événement est soutenu depuis plusieurs années par le milieu de l'alimentation. Les profits de cette activité annuelle sont versés à la Fondation de l'HSCM, plus précisément au Fonds d'hémo-oncologie.



Une somme de 27 000 \$ a été amassée dans le cadre de cette classique de golf. Nous apercevons sur cette photo M. Sylvain Chaumont, propriétaire d'un IGA à Saint-Jérôme, Dr Renaud Whitton, hémo-oncologue, Mme Monique Lord, épouse de feu Gérald S. Lord, Mme Chantal Lord, organisatrice de la Classique, M. Benoit Tremblay, directeur général de la Fondation, et M. Serge Desmarais, le président d'honneur de la 8^e Classique de golf.

Précisons que feu Gérald S. Lord, un marchand IGA très influent dans le domaine de l'alimentation, a été traité pour un cancer à l'HSCM par la Dre Roxanne Pichette et son équipe. Il est décédé des suites de cette maladie en 2002. La Fondation, qui porte son nom, a été mise sur pied en février 2004 et la Classique de golf est une activité-bénéfice organisée par celle-ci.

Un partenaire de notre Gala des Émilie



Pharmascience inc. est un fidèle partenaire de nos événements, notamment notre Gala des Émilie. Pharmascience inc., c'est une entreprise de propriété québécoise, la seule de son industrie, où 1200 Québécois travaillent assidument, aujourd'hui, à démocratiser l'accès aux meilleures thérapies

médicamenteuses. Un don de 5 500 \$ amassé dans le cadre du tournoi annuel de la compagnie a été versé en 2010 par cette entreprise à notre fondation. Nous apercevons sur cette photo M. Benoit Tremblay, directeur général de la Fondation, M. Michel Bourgeois, administrateur de la Fondation, M. Robert Bastien, président de la Fondation, M. Mario Deschamps, président et chef des opérations de Pharmascience inc. de même qu'administrateur de notre fondation, et M. Paul Bergeron, vice-président de la Fondation.

LOTÉRIE CÉLÉBREZ LA VIE!

Courez la chance de gagner
UNE CROISIÈRE DE LUXE D'UNE VALLÉE DE 10 JOURS
dans les îles grecques, en Italie et en Turquie ou un
crédit voyage équivalent de 25 000 \$ en argent

Vous pouvez vous
procurer sur notre
site internet des
billets pour le tirage
d'une croisière de
luxe de dix jours
pour deux personnes
qui sera effectué lors
de notre
Gala des Émilie
2011.



Nous célébrons la 25^e édition de notre gala annuel!

La Fondation de l'HSCM vous invite à venir **CÉLÉBRER LA VIE!** le vendredi 4 novembre prochain, au Sherathon Laval. Nous fêtons cette année les 25 ans de notre gala annuel et les 35 années d'existence de la Fondation.

Cette soirée a pour but premier de récolter des fonds, mais également de reconnaître les efforts de personnes exceptionnelles qui gravitent autour de la Fondation et de l'HSCM et qui, par leur contribution aux soins, à la recherche et à l'enseignement, ont permis de faire avancer leur mission respectivement. Cette année nous livrerons un hommage au **Dr Alain Verdant**, chirurgien vasculaire, à **Mme Mélanie Bérubé**, conseillère en soins infirmiers, et à **M. Pierre Jarry**, un fidèle donateur.

Le prix du billet est de 600 \$ par personne. Si vous optez pour l'achat d'une table de dix personnes, il vous en coûtera 5500 \$. Pour tout renseignement, veuillez téléphoner au 514 338-2303 ou consulter notre site web au www.fondationhscm.org.



Mme Mélanie Bérubé



Dr Alain Verdant

recherche

Des nouvelles de la recherche



Véronique Allaire

Conseillère en communications
Service des communications

La XI^e journée de la recherche Une occasion d'échanger et d'élargir ses horizons professionnels



Le 20 juin dernier, le Centre de recherche tenait sa XI^e Journée annuelle de la recherche à laquelle tous, médecins, résidents, professionnels de la santé, chercheurs et autres curieux étaient conviés.

Cette journée représente une excellente occasion de découvrir la recherche et les nouveaux savoirs issus des travaux réalisés par les chercheurs de notre centre et leur équipe. C'est une façon de tisser des liens et d'initier de nouvelles collaborations, à la fois entre chercheurs de différents domaines ainsi qu'entre ces derniers et les cliniciens et autres professionnels œuvrant à l'HSCM.

Les jeunes chercheurs et étudiants à la maîtrise et au doctorat ont présenté les fruits de leurs travaux à l'aide de présentations orales ou par affiches. Tous les axes de recherche ont figuré au programme : sommeil, neurosciences, cardiologie, pneumologie, néphrologie, traumatologie, orthopédie.

Du nouveau cette année : une conférence « vedette »

De plus, une nouveauté cette année : une conférence spéciale a été donnée par le Dr François Madore, néphrologue et directeur intérimaire de la recherche. Ce dernier a présenté les résultats de l'étude SHARP (« Study of Heart and Renal Protection ») et discuté de son impact, ici et ailleurs.



Dr François Madore

Des étudiants méritants

De plus, lors de cette journée annuelle, le Centre de recherche a remis des bourses aux présentations qui se sont démarquées. **Julien Chapleau**, de l'axe Traumatologie-orthopédie et étudiant à la maîtrise, a reçu le premier prix de 1 000 \$ pour sa présentation intitulée « Amplitude de mouvement du coude: Fiabilité du goniomètre et comparaison radiologique ».

Voici aussi les autres gagnants, qui se sont mérités une bourse de 200 \$: Thierno Madjou Bah, Josie-Anne Bertrand, Maxine Boudreau, Jessica Rodrigues Brazète, Émilie Chan-Thim, Simon Dubeau, Pierre-Olivier Gaudreault, Kim Gilbert, Ariane Jacob, Khadije Jizi, Véronique Latreille, Mandy Malick, Ana-Maria Moga, Émilie Sandman, Geneviève Scavone, Sherif Shousha, Lyes Tabet et Alexandre Vachon.

Bourses J. A. De Sève

Le Centre de recherche a aussi profité de l'occasion pour souligner l'octroi des Bourses J.A. De Sève à trois étudiants du Centre de recherche. Ces bourses sont remises, chaque année, à nos étudiants des cycles supérieurs présentant le meilleur dossier académique.

Bourse Ph. D. (d'une valeur de 10 000 \$, pour poursuivre leurs études doctorales)

Véronique Daneault, sous la direction de Julie Carrier et de Marie Dumont

Bourse maîtrise (d'une valeur de 7 500 \$, pour poursuivre leurs études à la maîtrise)

Julien Chapleau, sous la direction de G.-Yves Laflamme et de Dominique Rouleau

Anne-Marie Pion, sous la direction d'Éric Beaumont et de Jenny C. Lin

Nouvelle publication

Asthme professionnel: dépister pour doubler la guérison et réduire les coûts

Dre Manon Labrecque, pneumologue et chercheuse au Centre de recherche de l'HSCM, a démontré dans une récente étude qu'un programme de surveillance médicale des travailleurs à risque d'être exposés à des agents allergènes dans l'industrie de l'automobile permet de guérir 34 % des personnes chez qui on a diagnostiqué l'asthme professionnel, deux ans après le diagnostic. Chez les travailleurs asthmatiques n'ayant pas eu accès à un tel programme, seulement 16 % d'entre eux guérissent.



Dre Manon Labrecque

De plus, les personnes dépistées grâce à un tel programme présentent des symptômes moins sévères, au moment du diagnostic ainsi que deux ans après l'arrêt de l'exposition à l'agent allergène.

L'étude démontre aussi que de simples mesures d'information et de surveillance, peu coûteuses, permettent de réduire les coûts d'indemnisation, soit de plus de 7000 \$. Or, ces coûts ne représentent qu'une fraction des coûts socio-économiques réels.

Pour plus de renseignements: Manon Labrecque, J.L. Malo, K. Alaoui, K. Rabbi. *Medical surveillance program for diisocyanate exposure. Occupational and Environmental Medicine*, 2011; 68 : 302-307.

Nominations



Sylvie Beaunoyer
Chef intérimaire
du Service des achats
Direction générale adjointe



Véronique Gagnon
Spécialiste en procédés
administratifs
Direction des soins infirmiers



Christine Lapointe-Lagueux
Directrice intérimaire des ressources
humaines



Daniel Morin
Chef du Service de bénévolat
et de pastorale
Direction des soins infirmiers

Tableau d'honneur

Prix Honorifique

Lors du 2nd National Obesity Summit, qui s'est déroulé du 28 avril au 1^{er} mai 2011 à Montréal, Mme Anne-Marie Mitchell, nutritionniste, s'est méritée le *Prix Honorifique* pour son affiche scientifique. Elle s'est démarquée parmi plus d'une centaine d'autres affiches d'étudiants de maîtrise et doctorat. Le travail de maîtrise de Mme Mitchell s'intitule: *Eating patterns of morbidly obese individuals scheduled for bariatric surgery*.



Prix du professeur de l'année 2011

La Dre Valéry Lavergne du Service de microbiologie-infectiologie a gagné le *Prix du professeur de l'année 2011* du Département de microbiologie et immunologie de l'Université de Montréal. Le prix a été décerné par les résidents du programme. Le

Service de microbiologie-infectiologie de l'HSCM a aussi souligné son bon travail et son implication dans la gestion de l'enseignement.



Cette photo est une gracieuseté de la Faculté de médecine de l'UdeM.

Prix superviseur en nutrition 2010

Mme Louise Leclerc, nutritionniste clinicienne en néphrologie, a remporté, lors de la Collation des grades de la Faculté de médecine de l'Université de Montréal (UdeM), le 13 juin dernier, le *Prix superviseur en nutrition 2010*. Les stagiaires du Département de nutrition s'entendent pour dire que Mme Leclerc est une superviseure dotée d'un humanisme remarquable. Elle est même très impliquée dans le milieu en étant fondatrice du Regroupement des nutritionnistes en néphrologie du Québec.



Quoi de neuf du côté de la pharmacie?

Aux médecins, pharmaciens, infirmières et autre personnel soignant

Nous vous invitons à consulter le document Info-Flash Comité de pharmacologie, numéro 2 pour l'année 2010-2011 qui se trouve dans l'intranet, section Départements et services, sous Pharmacie. Vous serez informés des récents ajouts de médicaments au formulaire thérapeutique et de la création de nouvelles ordonnances prédictylographiées, protocoles cliniques ou guides thérapeutiques.

De plus, veuillez prendre note que le Guide d'administration des médicaments intraveineux de l'HSCM est disponible en ligne, dans l'intranet, sous l'onglet Guide d'intraveinothérapie.

À vos agendas!

Activités à venir...

**JOURNÉE MONDIALE DU DON
D'ORGANES ET DE LA GREFFE**
Le 17 octobre

**COLLOQUE ANNUEL DU COMITÉ
D'ÉTHIQUE CLINIQUE**

Le 20 octobre
De 8h25 à 16h
Auditorium Émilie Gamelin
Rendez-vous dans l'intranet, sous l'onglet «Conseils et comités», puis sous «Comité d'éthique» clinique pour les autres détails de l'évènement

**50^e ANNIVERSAIRE
DU SERVICE
D'ERGOTHÉRAPIE DU PAP**

Le 27 octobre
Des présentations scientifiques auront lieu pendant la journée, suivies d'un cocktail

**JOURNÉE MONDIALE DES
MALADES À L'HSCM**

Le 8 février
au pavillon Albert-Prévost
Le 9 février
au pavillon principal
Garder l'œil ouvert, on annoncera les activités sur l'intranet et les babillards

TD Assurance
Meloche Monnex

Laissez-nous vous aider à répondre à vos besoins en assurance.

Chez TD Assurance Meloche Monnex, nous connaissons l'importance d'économiser autant que possible en assurances habitation et auto. En tant qu'employé de l'**Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal**, vous pourriez profiter de tarifs de groupe avantageux et d'autres privilèges. Nous sommes convaincus que nous pouvons rendre l'assurance d'une simplicité sans égale afin que vous puissiez choisir votre protection en toute confiance.

TD Assurance Meloche Monnex est le nom d'affaires de PRIMMUM COMPAGNIE D'ASSURANCE, laquelle souscrit le programme d'assurances habitation et auto.

En raison des lois provinciales, notre programme d'assurance auto n'est pas offert en Colombie-Britannique, au Manitoba et en Saskatchewan.

Le logo TD et les autres marques de commerce sont la propriété de La Banque Toronto-Dominion ou d'une filiale en propriété exclusive au Canada et/ou dans d'autres pays.

Demandez une soumission en ligne au

www.hscm.tdassurance.com

ou téléphonez au 1-866-296-0888

Lundi au vendredi, 8 h à 20 h

Samedi, 9 h à 16 h

