

L'HSCM, un partenaire reconnu au sein du réseau québécois de lutte contre le cancer



Quelques membres de l'équipe interdisciplinaire suprarégionale en oncologie pulmonaire.

Il y a déjà 10 ans, le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) déposait son Programme québécois de lutte contre le cancer. Toujours d'actualité, ce programme couvre la gamme complète des soins et services requis : de la promotion de la santé et la prévention du cancer jusqu'aux soins palliatifs et de fin de vie, en passant par le dépistage précoce, l'investigation, le traitement, le suivi, le soutien et la réadaptation. Ce réseau intégré se caractérise par la reconnaissance d'équipes interdisciplinaires en oncologie avec mandat spécifique local, régional ou suprarégional.

Organiser nos soins et services en oncologie

Dans son plan stratégique 2005-2010, le MSSS a réitéré sa volonté de disposer d'un tel continuum de services en rendant disponibles, au sein des établissements de santé du Québec, des équipes interdisciplinaires dûment désignées. Un travail monumental a donc été entrepris ici à l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal par des professionnels et des cliniciens concernés par l'organisation de l'offre de soins et services en oncologie. Cette démarche visait à nous positionner comme partenaire au sein de ce réseau québécois de services intégrés en émergence. Elle exigeait également de revoir l'organisation de nos soins et services afin de rencontrer les critères de conformité tels que définis par la Direction de la lutte contre le cancer, selon les mandats souhaités.

Au terme d'une démarche évaluative menée par un groupe d'experts mandaté par le MSSS, nos efforts ont porté fruit : nous avons obtenu une

désignation d'équipe interdisciplinaire avec mandat local pour l'ensemble des sites tumoraux ainsi qu'une désignation d'équipe interdisciplinaire suprarégionale de niveau 3 pour les cancers du poumon et de la plèvre. À chacun de ces mandats correspond des obligations et des responsabilités spécifiques. À titre indicatif, voici quelques-unes des obligations et responsabilités de l'équipe interdisciplinaire suprarégionale de niveau 3 :

- Être dédiée à un siège tumoral précis, en l'occurrence, la néoplasie pulmonaire
- Regrouper au sein d'une même équipe clinique des experts médicaux et des professionnels de pointe en oncologie pulmonaire
- S'engager à offrir des activités de formation, de supervision, de soutien et d'évaluation
- Mener des activités de recherche clinique et évaluative

De plus, toujours selon ce mandat, nous devons, au sein du réseau québécois :

- > Inscrire notre offre de soins et services spécialisés et ultraspécialisés, en complémentarité avec celle des équipes locales, régionales et suprarégionales de niveau 4
- > Collaborer avec les autres équipes suprarégionales
- > Soutenir la Direction de la lutte contre le cancer (DLCC) dans le transfert des connaissances et l'évaluation des pratiques

(suite à la page 2)



Professionnels participant à une réunion clinique interdisciplinaire du Programme de lutte contre le cancer - HSCM.

Recrutement

L'HSCM rayonne sur le Web



Daniel Dubé

Directeur des ressources humaines

Notre campagne publicitaire de recrutement sur le Web s'est terminée le 6 décembre dernier, après sept semaines. Le bilan : les résultats sont au-delà de nos espérances!

Des milliers de clics pour nous découvrir

Durant la campagne, nos publicités ont permis de rejoindre plus de 2 millions d'internautes de sites Web populaires comme Musiqueplus.com, Radioénergie.com, Voir.ca, Jobboom.com, sans compter ceux qui ont été rejoints par d'autres placements qui ont connu énormément de succès, tels que MSN Messenger, Facebook.com et Google.ca. En moyenne, les internautes ont été exposés à nos publicités à plus de 2,5 reprises.

En plus de notre bannière publicitaire interactive, les internautes étaient invités à une visite virtuelle à www.milledefis.com. Ce site a attiré plus de 22 000 visiteurs. De plus, la qualité des visites sur ce site a été très enviable : la plupart des visiteurs passait en moyenne plus de 2 minutes 15 secondes à y naviguer et ont consulté plus de 5 pages avant de le quitter. Dans le domaine de la publicité, ces données sont tout à fait remarquables!

Résultat? Une pluie de CV!

En sept semaines de campagne, nous avons reçu un nombre record de curriculum vitae, soit plus de 1000! C'est du jamais vu, pour une si courte période. Les retombées positives de la campagne se sont poursuivies, puisque nous avons reçu pas moins de 500 CV supplémentaires depuis la fin de la campagne. Des gens de tous les secteurs ont signifié leur intérêt, que se soit des soins, des services auxiliaires, des métiers ou encore du secteur administratif.

Lors de cette campagne, mille défis attendaient véritablement l'équipe de la Direction des ressources humaines. Je tiens d'ailleurs à les remercier pour leur travail et l'énergie supplémentaire déployée pour relever le défi que posait le succès de la campagne.

L'équipe de la DRH a rapidement enclenché le tri et l'analyse des candidatures. De nombreuses entrevues et embauches ont déjà été effectuées, notamment pour des infirmières et candidates à l'exercice de la profession d'infirmière. Devant l'ampleur de la tâche, les gestionnaires de la Direction des soins infirmiers, de la Direction des services professionnels et hospitaliers et de la Direction des services techniques ont notamment offert leur soutien dans le processus d'analyse des candidatures et des entrevues de sélection. De l'aide que nous avons appréciée et acceptée volontiers! Nous tenons à les en remercier.

Une démarche à multiples visées

Cette campagne, nous l'avons entreprise parce que nous avons des besoins importants en ressources humaines, à l'échelle de l'Hôpital. Dans un contexte de pénurie, nous voulions nous démarquer. Nous souhaitons accroître la notoriété de l'HSCM et faire valoir ce qui nous distingue, tout en restant le plus possible authentique. Nous voulions aussi contribuer à valoriser les emplois du milieu hospitalier pour inciter les jeunes à choisir une carrière dans ce milieu et favoriser la formation d'une relève.

Nous avons tenté de représenter tous les secteurs d'emplois, nos besoins étant très variés. Bien que nous ayons mis de l'avant quelques exemples de métiers et professions, il nous a malheureusement été impossible d'illustrer tous les emplois ayant des besoins de recrutement.

Cette campagne s'ajoute aux activités régulières de recrutement et constitue le premier volet d'une campagne de trois ans. Nous envisageons de réitérer l'expérience en 2009-2010, tout en apportant certaines améliorations. Au cours des prochaines semaines, nous analyserons les retombées de cette première étape et étudierons les possibilités et stratégies pour l'année à venir.

Pour terminer, notez que le site www.milledefis.com est toujours en ligne. Faites-le connaître à vos proches et amis!

Sommaire

L'HSCM, un partenaire reconnu au sein du réseau québécois de lutte contre le cancer.....	p. 1
L'HSCM rayonne sur le Web.....	p. 1
Des volontaires déterminés.....	p. 2
Des nouvelles du projet de formation avec la CSDM.....	p. 2
OpérAction - réorganisation du travail au bloc opératoire.....	p. 3
Des chantiers pour le bien du personnel et des usagers.....	p. 3
Une muraille à sécuriser ensemble.....	p. 3
Physio-capsule: Face à face avec votre dos.....	p. 4
Que sont les «gaz à effet de serre» (GES)?.....	p. 4
Reconnaissance au pavillon Albert-Prévost.....	p. 4
Dr Pierre Lefebvre 1922-2008.....	p. 4
Une nutritionniste bénévole au Bénin.....	p. 5
Prix d'excellence pour Louise Leclerc.....	p. 5
Lucie Landry, infirmière dévouée à l'HSCM depuis 40 ans.....	p. 5
Tableau d'honneur.....	p. 5
5 ^e Défi 6 semaines sans tabac de l'HSCM.....	p. 5
Des nouvelles de la recherche.....	p. 6
Être membre du comité d'éthique de la recherche.....	p. 6
Suivi des projets de construction et d'aménagement.....	p. 6
Employés ayant 40 ans et plus de service en 2009!.....	p. 6
Fondation.....	p. 7
Vente de poinsettias.....	p. 8
Nominations.....	p. 8
L'Expo-Vente: un succès collectif!.....	p. 8
Repas de Noël des employés.....	p. 8
Chapeau! Plus d'employés vaccinés.....	p. 8



Journal interne publié par le Service des communications de l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal
5400, boulevard Gouin Ouest
Montréal (Québec) H4J 1C5
Téléphone : 514 338-2222, poste 3248
Internet :
www.hscm.ca

Rédacteur en chef
Josée-Michelle Simard

Coordination de la rédaction
Véronique Allaire

Collaborateurs
Véronique Allaire
Dr Arthur Amyot
Josiane Audet
Jean-Laurent Auger
Sylvie Bélanger
Hélène Courchesne
Mireille De Champlain
Michel Deschênes
Daniel Dubé
Suzanne Gagnon
Louise Harvey
Stéphanie Laporte
Hélène Lockwell
Andrée Lebœuf
Louise Mailloux
Johanne Roy

Révision des textes
Line Readman

Photographie
Yves St-Jean

Infographie
Normand Lavoie

Impression
Impression Accent Inc.

Dépôt légal
ISSN 1499-7622
Bibliothèque nationale du Québec

Prochaine date de tombée
Vendredi 28 février 2009

Prochain numéro
Avril 2009

Ce journal est reproduit sur les sites Internet et intranet de l'Hôpital.

L'HSCM, un partenaire...

(suite de la page 1)

Alors que la désignation des équipes interdisciplinaires avec mandats local et suprarégional relève du MSSS, la désignation des équipes interdisciplinaires avec mandat régional relève des Agences de la santé et des services sociaux. À ce jour, aucune équipe interdisciplinaire en oncologie de la région de Montréal n'a reçu la confirmation de ce mandat.

Cette première étape, qui a mobilisé beaucoup d'énergie, visait principalement les paramètres d'organisation de notre offre de soins et de services en oncologie. Maintenant, à cette démarche de structure qui se poursuit, s'ajoute la consolidation des activités cliniques attendues. À titre d'exemples, mentionnons le déroulement des comités des thérapies du cancer (communément appelés les Tumor Boards), l'accès à des activités de formation continue en oncologie pour l'ensemble des professionnels et des cliniciens, la mise en place d'activités d'évaluation continue, l'accès à des infirmières pivots en oncologie pour toutes les clientèles, au sein d'équipes cliniques formées de médecins et de professionnels ciblés

travaillant en interdisciplinarité, le monitoring des délais d'attente pour la chirurgie oncologique, etc. Toutefois, même s'il reste beaucoup à faire et que les défis sont grands, de nombreuses choses ont été réalisées.

À tous les professionnels concernés dans cette démarche, bravo pour le travail accompli et merci de votre engagement. On continue!

Pour le Programme de lutte contre le cancer de l'HSCM :

- > Bernard Lespérance, M.D., Directeur médical
- > Sylvie Bélanger, M. Sc. Inf., Coordinatrice clinico-administrative

Pour l'équipe interdisciplinaire suprarégionale des cancers du poumon et de la plèvre :

- > Chantal Lafond, M.D., Directeur médical
- > Caroline Riopel, B. Sc. Inf., Coordinatrice clinico-administrative

Le Défi 6 semaines sans tabac

Des volontaires déterminés

Première rangée :
Christiane Vaillancourt
(du comité organisateur),
Nicole Ruel (participante),
Catherine Laurin et Julie Racine
(du comité organisateur),
et Valérie Dion (participante).

Deuxième rangée:
Caroline Riopel
(du comité organisateur),
Lilija Gedvila (participante),
Yves Campbell,
Dr Alain Desjardins
et Frédérick Côté
(du comité organisateur).



Déjà la fin de la quatrième édition du Défi 6 semaines sans tabac. La Direction des ressources humaines et le Service de la pneumologie tiennent à souligner le courage et la persévérance des 11 participants qui se sont inscrits au défi qui a eu lieu du 14 octobre au 25 novembre 2008. Les volontaires ont su faire preuve de détermination et trois d'entre eux ont réussi le défi. Félicitations à tous les participants d'avoir entrepris une démarche de cessation tabagique.

Par la même occasion, nous tenons à féliciter la gagnante du prix de réussite, Mme Nicole Ruel à la Direction de la recherche, qui a

gagné une carte-cadeau de 150 \$ des Centres à la Mode, de même que M. Robert Venne du Service de la salubrité, qui a remporté un prix de participation, soit un chèque-cadeau de quatre massages sur chaise.

Ce défi fut possible grâce au soutien des intervenants en cessation tabagique. Il s'agit d'Yves Campbell, intervenant au PACT, Catherine Laurin, psychologue, Claire St-Arnaud, coordinatrice au laboratoire de physiologie respiratoire, et Christiane Vaillancourt, infirmière au projet de cessation tabagique à la clientèle hospitalisée.

Encore une fois bravo et surveillez le prochain défi!

Des nouvelles du projet de formation avec la CSDM



Louise Mailloux
Chef de service
Service de l'allocation

Le projet de formation d'infirmières auxiliaires, de préposés aux bénéficiaires et de personnel en secrétariat en partenariat avec la Commission scolaire de Montréal (CSDM) va bon train.

Voici la photo de futures infirmières auxiliaires (groupe étudiant de jour), qui pourront être embauchées à l'HSCM une fois leur formation terminée, au printemps 2010. Leur premier stage est prévu durant la semaine du 31 mars 2009 à l'HSCM.

De plus, de futures agentes administratives classe 2 effectueront un premier stage durant la semaine du 25 mai 2009.

Nous comptons sur le personnel de l'HSCM pour bien accueillir nos stagiaires.



Groupe de jour qui étudie pour devenir infirmière auxiliaire.

Le projet continue de se développer avec la création d'autres groupes d'élèves qui pourront devenir nos futurs employés. En effet, deux autres journées de rentrée scolaire ont eu lieu récemment : le 26 janvier, pour une nouvelle cohorte de futures agentes administratives classe 2, et le 9 février, pour de futurs préposés aux bénéficiaires. Nous leur souhaitons la bienvenue!

Notre objectif avec ce projet est d'embaucher environ 100 personnes par année.



Le comité paritaire de projet de réorganisation du travail au bloc opératoire. De gauche à droite: Lyne Lapointe, Lorraine Brodeur, Suzanne B. Gagnon, France Chantal, Marie-Pierre Desbiens, Judith Huot, Marie-France Demers, Jason King, Lise Therrien, Nathalie Paradis, Hélène Laviolette et Jani Plante.



Réorganisation du travail au bloc opératoire

En 2009, vous verrez à l'occasion cette signature:

Il s'agit de la signature distinctive du premier comité paritaire regroupant l'employeur et les syndicats CSN impliqués dans la réorganisation du travail au bloc opératoire de l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal.

En voyant cette signature, vous saurez qu'il s'agit d'informations sur l'avancement de nos travaux. Pour en connaître plus sur le projet et son suivi... soyez attentifs!

Différents mécanismes d'information sont prévus tels que:

- 1) Tableau OPERACTION situé au bloc opératoire;
- 2) Capsule OPERACTION tous les jeudis matins à la réunion de service du bloc opératoire;
- 3) Bulletin OPERACTION qui sera publié 1 fois par mois à compter du 1^{er} février 2009;
- 4) Projet OPERACTION sur Intranet à compter du 1^{er} février 2009;
- 5) Réunion de service pour tous les titres d'emploi du bloc opératoire et ce, 3 fois en 2009, dont la première est prévue à la mi-février 2009.

Si vous avez une suggestion à soumettre en lien avec l'organisation du travail au bloc opératoire, votre comité paritaire sera heureux de vous écouter. Adressez-vous à un de ses membres.



Confidentialité et sécurité des actifs informationnels

Une muraille à sécuriser ensemble

Protéger la confidentialité et les actifs informationnels requiert la collaboration de chacun de nous. C'est seulement en s'y activant ensemble que notre muraille sera véritablement fortifiée. Pour y parvenir, il est important d'informer sur les bons gestes quotidiens que nous pouvons poser, mais aussi sur ceux qu'il faut éviter.

Le Comité de sécurité des actifs informationnels a donc tenu un kiosque de sensibilisation le 27 novembre dernier, à l'occasion de la Semaine de la confidentialité.

Lors de cette activité, plus de 230 participants ont rempli un quiz. La grande majorité des participants a répondu avec succès à la plupart des questions. Mais certaines questions en ont embêté plusieurs!

Notamment celle concernant l'impression de notre relevé de paie. Pourquoi ne devons-nous pas demander à une autre personne de le faire pour nous? Parce que pour accéder à votre relevé de paie, on doit connaître votre mot de passe. Effectivement, on ne doit pas

partager nos mots de passe, non seulement pour des questions de sécurité des systèmes de l'établissement, mais aussi parce votre relevé de paie contient vos renseignements personnels. Une personne mal intentionnée pourrait s'en servir à vos dépens. Nous vous le mentionnons d'ailleurs dans la dernière parution du journal.

Mais, puisqu'il ne s'agit pas là de la seule question embêtante du questionnaire, nous y reviendrons au cours des prochaines chroniques.

Le Comité de sécurité des actifs informationnels



Des chantiers pour le bien du personnel et des usagers



Johanne Roy

Directrice générale adjointe

situation à l'Urgence, parce que l'Hôpital est un ensemble; la situation aux unités ayant un impact sur l'Urgence, et vice versa.

La Démarche d'optimisation des processus s'est amorcée il y a quelques mois. Elle vise, je tiens à le rappeler, à optimiser le fonctionnement et la coordination des activités, aux unités de soins autant qu'à l'Unité d'urgence. Elle s'inscrit dans une volonté d'accroître l'accessibilité aux soins de même que d'améliorer l'environnement de travail. Pour y parvenir, nous devons porter notre attention sur les unités, mais aussi sur les services et activités qui y sont liés. Cette démarche est donc complexe, mais elle progresse positivement.

Les projets pilotes aux unités 3^e F et 5^e D, de même que le déploiement déjà effectué au 4^e AC, relèvent de cette démarche, mais ne représentent qu'une partie d'un grand projet. Nous évaluons également la

Six grands chantiers pour l'Urgence et les unités

À la mi-décembre, nous avons terminé l'analyse de la situation de l'Urgence, effectuée avec la collaboration de représentants médicaux, infirmiers, syndicaux et de la Direction. Pour nous guider dans notre démarche de réflexion et d'échange, nous avons eu recours à l'expertise d'une firme. Cet exercice, qui a duré cinq semaines, visait à atteindre une vision commune des problématiques et des solutions.

Les rencontres ont permis d'identifier des actions prioritaires réunies en 6 grands chantiers. Par souci de concision, nous vous en présentons quelques-unes dans le tableau qui suit.

Chantiers

1. Organisation du travail à l'Urgence par une utilisation optimale du potentiel et des compétences
2. Révision de certaines activités médico-nursing à l'Urgence
3. Révision du mode de réponse aux consultations à l'Urgence
4. Révision de l'accessibilité au tomodensitomètre (scan) et à la disponibilité du rapport
5. Révision du processus d'admission et durée de séjour sur les unités
6. Réduction de la durée de séjour sur les unités de soins

Quelques-unes des actions prioritaires

- Réduire le travail de bureau par le personnel infirmier
- Mettre en place un projet de brancarderie
- Instaurer un tableau de planification mensuelle des horaires
- Optimiser le rôle des préposés aux bénéficiaires
- Déployer un système de communication directe entre les préposés aux bénéficiaires et l'entretien
- Optimiser les services d'approvisionnement
- Intégrer de façon optimale les infirmières auxiliaires afin de soutenir les infirmières
- Créer un comité de recrutement
- Mettre en place un comité médico-nursing
- Définir un mode de fonctionnement lors de congestion à l'Urgence
- Instaurer des protocoles pour simplifier et diminuer les délais évitables dans différents activités
- Identifier une cible maximale de délais de consultation
- Assurer un suivi mensuel des délais avec chacune des spécialités
- Réduire le nombre de consultations demandées en standardisant la pratique au sein de l'Urgence
- Réviser la priorisation des examens au scan
- Standardiser les pratiques d'utilisation du scan à l'Urgence
- Signaler l'admission probable dès la demande de consultation à l'Urgence
- Instaurer un système de ligne directe entre la salubrité et l'admission
- Mettre à l'essai et déployer un processus de télécopie entre l'Urgence et les unités, avisant de l'arrivée d'un patient
- Soutenir la coordination du mouvement des patients dans l'Hôpital
- Poursuivre les projets pilotes aux unités 3^e F, 5^e D et le déploiement au 4^e AC
- Déployer les projets pilotes à l'ensemble des unités
- Suivre l'évolution de la durée moyenne de séjour et des congés avant 10h
- Lancer un programme de mobilisation de la clientèle âgée à l'Urgence et à l'Unité d'hospitalisation transitoire

Où en sont les projets pilotes?

Après les projets pilotes aux unités 3^e F et 5^e D, le déploiement devrait se poursuivre à toutes les autres unités en février. Un défi qu'il faudra relever tous ensemble pour obtenir des résultats significatifs.

Comme tout nouveau projet pilote, apportant plusieurs modifications et implantant de nouveaux outils, il est normal que des ajustements aient été nécessaires et que d'autres le seront encore. Nous savons que les équipes des premiers projets pilotes ont dû redoubler d'efforts pour réaliser ces changements. La période des Fêtes a également entraîné des difficultés supplémentaires. Je tiens à souligner leur professionnalisme et leur travail, malgré le contexte plus exigeant.

Physio-capsule

Face à face avec votre dos



Mireille de Champlain
Physiothérapeute

Le mal de dos est un problème des plus fréquents dans la population. Jusqu'à 80% des gens en souffriront au moins une fois dans leur vie.

Plusieurs causes de maux de dos ont été identifiées, dont la sédentarité, les mauvaises postures, l'excès de poids, les positions maintenues de façon prolongée, les techniques de travail inadéquates et les mouvements répétés.

En matière de maux de dos, la PRÉVENTION a bien meilleur goût!

L'hygiène de votre dos est aussi importante que votre hygiène personnelle. Pour avoir un dos en forme et ainsi une meilleure qualité de vie, il faut savoir adopter de bonnes postures et faire de l'exercice régulièrement.

La colonne vertébrale est le pilier du corps humain. Elle a, entre autres, la fonction de nous permettre de bouger. Pour ce faire, elle possède son propre corset naturel: les **extenseurs** du dos et les **abdominaux profonds**, qui sont deux groupes musculaires qui permettent de maintenir la stabilité de la colonne vertébrale. Encore faut-il qu'ils soient en forme.

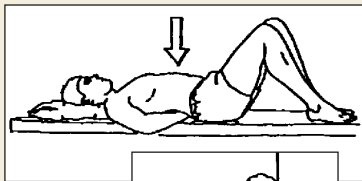
L'abdomen compte quatre muscles: trois superficiels et un profond. Nous connaissons tous les redressements assis (sit-up), qui font travailler principalement les muscles abdominaux superficiels. Mais qu'en est-il du «roi des profondeurs»: **le transverse de l'abdomen**?

Le transverse de l'abdomen est le muscle le plus profond de la sangle abdominale. Par sa position horizontale au niveau du bas du corps, il ceinture complètement l'abdomen. Il permet un redressement et un meilleur soutien de la colonne vertébrale, assure le maintien et la stabilité du tronc, et permet de rentrer le ventre. Il est le meilleur allié d'un dos bien protégé.

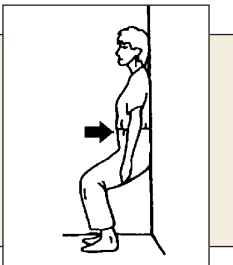
Exercices pour réveiller les muscles

Voici quelques exercices qui vous permettront de réveiller ce muscle profond:

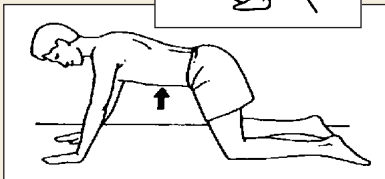
- Couché sur le dos, genoux fléchis, rentrez doucement votre ventre (ou nombril) vers le sol ou contractez les muscles comme si vous vouliez cesser d'uriner. **Attention de ne pas écraser votre dos au sol, afin de toujours maintenir la courbure lombaire (le creux au bas du dos).**



- Debout dos au mur, pieds légèrement éloignés du mur, pliez légèrement les genoux ou contractez les muscles comme si vous vouliez cesser d'uriner. **Attention de ne pas écraser votre dos au mur afin de toujours maintenir la courbure lombaire.**



- Prenez position à quatre pattes, les genoux à la largeur des hanches, le dos bien droit et la tête en ligne avec le dos tout en regardant au sol. Rentrez doucement le ventre (ou le nombril) ou contractez les muscles comme si vous vouliez cesser d'uriner.



Pour chacun de ces exercices, commencez par tenir chaque contraction durant cinq secondes, tout en vous assurant de toujours respirer normalement. Faites de cinq à dix répétitions. Lorsque l'exercice est bien contrôlé, augmentez graduellement le temps de contraction et le nombre de répétitions.

La contraction de ce muscle profond deviendra graduellement une activité automatique et permettra une meilleure stabilité de la colonne lombaire. Ainsi, vous diminuerez le casse-tête des maux de dos!

La prévention des maux de dos, une affaire à suivre... dans une prochaine physio-capsule!

Reconnaissance au pavillon Albert-Prévost

Le Service scolaire du Centre des adolescents (CDA) a obtenu la reconnaissance d'École verte Brundtland, en juin dernier, par la Commission scolaire de Montréal (CSDM).



Jean-Laurent Auger
Éducateur
Centre des adolescents

Cette reconnaissance a été obtenue grâce à une série d'activités environnementales intégrées au programme scolaire régulier, en partenariat avec un membre du personnel des soins infirmiers du CDA. La contribution de l'Éco-quartier Cartierville ainsi que Recyc-Québec est à souligner.

Chaque semaine, un groupe de quatre à cinq adolescents se réunit pendant une heure pour faire avancer différents projets, dont le bouturage de plantes, la rédaction et l'affichage quotidien de capsules environnementales à la cafétéria, la gestion de la récupération de canettes dans le pavillon, la fabrication d'objets utiles à partir de matériaux réutilisables, etc.

C'est après trois ans d'activités que le Centre des adolescents, par l'intermédiaire du Service scolaire, a enfin obtenu cette reconnaissance Brundtland.

Nous remercions la Commission scolaire de Montréal pour son appui financier, qui a permis le démarrage de ce projet environnemental très apprécié par les adolescents.

Nous tenons à féliciter les jeunes qui ont généreusement participé à dans ces activités, poursuivant une tradition bien établie depuis la plantation d'arbres sur le terrain du pavillon et le nettoyage des berges de la rivière, au début des années 90.



Mmes Diane Maurais, conseillère pédagogique, et Dominique Mainville, directrice du Service scolaire en milieu hospitalier à la CSDM.

Que sont les «gaz à effet de serre» (GES)?



Michel Deschênes

Conseiller cadre aux projets spéciaux et responsable du développement durable
Direction des services techniques



Les gaz à effet de serre (GES) sont des gaz qui contribuent, par leurs propriétés physiques, à l'effet de serre. Tout comme les vitres d'une serre ou d'une voiture, les GES laissent entrer la chaleur plus facilement qu'ils ne la laisse sortir. Leur présence permet de maintenir une température moyenne de 15 °C. En leur absence, elle serait de -18 °C.

Actuellement, l'équilibre planétaire est fortement menacé. Le réchauffement inégal sur le globe provoque des changements régionaux, d'où l'expression «changements climatiques». La trop grande concentration de GES émis dans l'atmosphère terrestre provoque le réchauffement climatique et est responsable du trou dans la couche d'ozone, notre bouclier protecteur naturel. Même si certains de ces gaz sont présents à l'état naturel, c'est l'ajout annuel de gigatonnes de GES par l'activité humaine qui est à l'origine du réchauffement de la planète. Nos activités économiques et agricoles, et les écosystèmes dépendent des caractéristiques du climat.

Les principaux GES sont le dioxyde de carbone (CO₂), le méthane (CH₄), le protoxyde d'azote (N₂O), l'ozone (O₃) et la vapeur d'eau (H₂O). Ces derniers absorbent les rayons de chaleur quittant la surface de la terre. Plus il y a de chaleur absorbée dans l'atmosphère, plus la température au sol augmente.

Le dioxyde de carbone, communément appelé gaz carbonique ou anhydride carbonique, est un gaz incolore, inodore et à saveur piquante dont la formule brute est CO₂. Le gaz carbonique libéré par les activités humaines est responsable de 55% de l'accroissement de l'effet de serre. Si l'homme ne se prend pas en main et ne modifie pas ses comportements envers l'environnement, le tribut à payer sera épouvantablement élevé. Comme nous sommes tributaires des générations futures, il est urgent de se responsabiliser. AGISSONS MAINTENANT!

Année	Émission totale de mégatonnes (Mt) / Équivalent CO ₂	Tonnes/habitant
2005	Au Québec: 92,0 Mt (12,3% des émissions canadiennes: 747 Mt)	12,1
2003	Sur l'île de Montréal: 13,7 Mt (15,1% des émissions québécoises: 91,0 Mt)	7,2

Le nerf de la guerre demeure le transport, qui représente à lui seul 40% des émissions.

Stagiaires en environnement

Le 3 février dernier, les 3 stagiaires en gestion et prévention environnementales accueillis par la Direction des services techniques ont présenté à la Direction générale leur rapport de stage concernant le recyclage à l'HSCM. Ils ont analysé nos pratiques actuelles dans les secteurs de l'Urgence, des unités de soins, de la diététique et des salles de réunion et formation. Pour nous permettre d'aller plus loin avec ce défi collectif, ils ont proposé un plan de déploiement des différents équipements afin de favoriser et optimiser la collecte sélective de certaines matières.

Saviez-vous que :

- Les sacs de plastiques jetables sont faits à partir de pétrole. La quantité de pétrole contenue dans 8,7 sacs représente assez d'énergie pour faire rouler une voiture pendant un km. L'utilisation de sacs réutilisables contribue à faire une économie de CO₂ de 12 kg/année.
- La calotte polaire de l'océan Arctique a perdu l'été dernier 1,2 million de kilomètres carrés supplémentaires par rapport à 2006. En raison de la disparition de plus en plus prévisible de celle-ci et du réchauffement de l'océan Arctique, d'ici 7 à 10 ans, l'équilibre climatique de l'hémisphère nord pourrait «basculer».

Dr Pierre Lefebvre 1922-2008

En hommage à un ancien collègue récemment décédé, Dr Pierre Lefebvre, une figure marquante dans l'histoire de l'Institut Albert-Prévost, j'aimerais vous présenter un extrait du texte qui a été prononcé lors de ses funérailles, l'automne dernier.



Dr Arthur Amyot
Gérontopsychiatre



Le Dr Pierre Lefebvre est né le 14 décembre 1922 à Ville-Marie, au Témiscamingue.

Il fait ses études classiques au Collège Ste-Marie de Montréal d'où il gradue en 1943. Il étudie les sciences sociales, option journalisme. Puis il choisit d'entrer en médecine à l'Université de Montréal d'où il obtient son doctorat en 1950. Pendant ses études, il devient rédacteur en chef puis directeur du journal Quartier Latin.

Il travaille à la Croix-Rouge pendant 15 mois. En octobre 1951, il s'oriente en psychiatrie au Massachusetts Training Faculty in Psychiatry et il devient médecin résident. De 1953 à 1957, il poursuit sa formation en psychanalyse didactique avec le Dr Lagache à la Société Française de psychanalyse. À son retour, il travaille à la clinique de psychiatrie de l'Hôpital Sainte-Anne. Il donne des cours de psychiatrie aux cadets de la Police de Montréal, aux étudiantes en nursing psychiatrie et aux médecins de l'Institut Albert-Prévost. Il obtient son certificat en psychiatrie au Collège des médecins en 1958. Il donne également des cours en psychiatrie pastorale au Grand Séminaire de Montréal en 1961.

Il pratique la psychiatrie à l'Institut Albert-Prévost. Il devient directeur de la clinique externe du même Institut et président du Bureau Médical de cet Institut. Il est alors artisan avec son ami et collègue, le Dr Camille Laurin, de nombreuses transformations de la pratique du centre de psychiatrie communautaire de Cartierville. Il siège à plusieurs conseils d'administration et est aussi professeur agrégé au Département de Médecine de l'Université de Montréal.

Pierre Lefebvre prend sa retraite à l'âge de 78 ans après avoir consacré sa vie à ses patients, qu'il appelait sa deuxième famille.

C'est à regret que nous perdons un clinicien et un enseignant très respecté, qui a consacré plus de 40 ans de sa vie au service de ses patients.

Une nutritionniste bénévole au Bénin

Mireille Najm, nutritionniste professionnelle et chef du Service de nutrition clinique à l'Hôpital Sacré-Cœur de Montréal, s'est rendue au Bénin pour une période de trois semaines, en novembre 2008. Les partenaires du projet Pôle francophone africain sur le double fardeau nutritionnel (DFN) et la population du Bénin ont bénéficié de ses compétences, offertes bénévolement.

Elle a donné, en collaboration avec le Pr François Djrolo, endocrinologue et Directeur du seul Centre de diabète du Bénin, des consultations nutritionnelles à des patients affectés du diabète (connu sous le nom de maladie de l'urine sucrée dans plusieurs dialectes locaux). Elle a également présenté aux intervenants de ce Centre, situé à Akpakpa, les principes de base d'une meilleure prise en charge diététique du diabète, de l'obésité et de l'hypertension



artérielle par une saine alimentation et par l'exercice régulier. Elle a aussi fait du counseling de nutrition auprès de patients des services d'endocrinologie et de cardiologie du Centre national hospitalier et universitaire Hubert Maga de Cotonou (CNHU) en collaboration avec l'équipe soignante.

À la fin de son bref séjour mais fort occupé, elle animait, avec le Dr Victoire Agueh et l'équipe de recherche du projet DFN, des séances d'information pour les membres des groupes de solidarité (pour la prévention des maladies chroniques liées à la nutrition) suivis à Cotonou et à Ouidah afin de leur offrir des conseils nutritionnels adaptés. Toute l'équipe du projet DFN la remercie et espère que son expérience inspirera d'autres nutritionnistes du Québec.



Prix d'excellence pour Louise Leclerc, une nutritionniste engagée



Le 27 novembre 2008, Mme Louise Leclerc s'est distinguée en recevant le **Prix d'excellence en nutrition clinique** - GlaxoSmithKline (GSK) PRIISME 2008, remis par l'Ordre professionnel des diététistes du Québec (www.opdq.org). Ce prix vise à reconnaître l'excellence et la renommée d'une diététiste travaillant dans le domaine de la nutrition clinique. Il souligne notamment ses réalisations en tant que clinicienne, son esprit novateur et son engagement auprès de diverses clientèles desservies et de la communauté.

Nutritionniste à l'HSCM depuis août 1980, Mme Louise Leclerc assure à l'heure actuelle les soins nutritionnels des patients dialysés ou hospitalisés en néphrologie, et ce, avec dévouement, professionnalisme et une personnalité lui offrant à maintes reprises des lettres de compliments de l'équipe de néphrologues, de ses collègues professionnels de la santé et même des patients ou leur famille.

La richesse de son curriculum, ses participations à de multiples conférences nationales ou internationales, son engagement envers diverses associations professionnelles (OPDQ, CRN, AND, RNNQ), la passion et les connaissances de son métier qu'elle transmet aisément aux nombreux stagiaires qu'elle supervise sont quelques-unes de ses qualités parmi tant d'autres dont bénéficie notre équipe de nutrition clinique à l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal. En plus, son leadership en nutrition clinique et sa soif de renforcer la solidarité des nutritionnistes œuvrant particulièrement en néphrologie ont permis, au printemps 2008, la création d'un site Web (<http://rnnq.ca>). Une autre réalisation qui mérite grandement d'être soulignée.

C'est grâce à des nutritionnistes passionnées de leur profession comme Mme Louise Leclerc que nous pouvons avoir un positionnement élite et fier de la nutrition clinique dans nos centres hospitaliers.

Nos sincères félicitations Louise! Nous espérons te compter parmi notre équipe pour de nombreuses années encore!

Le Service de diététique

Lucie Landry, infirmière dévouée à l'HSCM depuis 40 ans



Hélène Courchesne

Coordonnatrice du module réadaptation

Madame Lucie Landry (Laramée) est à l'emploi de l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal depuis plus de 40 ans!

Diplômée comme infirmière auxiliaire en 1966, elle travaille d'abord deux années à Trois-Rivières avant de s'installer à Montréal avec son mari, en 1968. Elle se joint alors à l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal, qu'elle connaît par sa cousine, sœur Isabelle Landry, qui y travaillait au Service des laboratoires.

Ainsi, jusqu'en 1978, Lucie travaille de soir en chirurgie (femmes) au Département St-Michel (4^e AC) et, de 1978 à 1992, en chirurgie (hommes) au Département St-Joseph (2^e AC). Comme vous le voyez, à l'époque, hommes et femmes étaient soignés sur des unités de chirurgie différentes.

En 1992, elle entreprend ses études d'infirmière. Ensuite, de 1993 à 2001, Lucie travaille au 4^e H en pneumologie et en soins palliatifs. Par la suite, Lucie obtient un certificat en gérontologie et un certificat de deuxième cycle en études sur la mort. Au fil de ces années bien chargées, elle aura eu quatre enfants!

Enfin, depuis 2001, Lucie fait partie de l'équipe de la Clinique santé voyage. Elle a aussi travaillé en clinique externe et s'implique pour la vaccination antigrippale annuelle des employés.

Que garde-t-elle de ces 40 ans? «Je ne garde aucun mauvais souvenir, j'ai eu beaucoup de plaisir, affirme Lucie. On travaillait très fort et c'est avec le sentiment du travail accompli que je retournais à la maison». Et nous, que retenons-nous de Lucie? Une femme entière, humaine et travaillante, que nous souhaitons avoir avec nous le plus longtemps possible, même si nous savons que, après 42 ans de travail, la retraite pointe à l'horizon.

Félicitations Lucie et merci de tout cœur.



Tableau d'honneur

Une distinction pour le Dr Marc Giasson

Le 18 octobre dernier, le **Dr Marc Giasson**, directeur de l'enseignement et interniste-intensiviste, a reçu le **Prix Osler 2008** de la Société canadienne de médecine interne (SCMI). Le prix lui a été remis lors du congrès de la SCMI, organisé en collaboration avec l'Association des spécialistes en médecine interne du Québec.

Ce prix est décerné chaque année à des personnes *faisant preuve d'excellence dans le domaine de la médecine interne générale*, que ce soit en pratique clinique, en recherche, en éducation médicale ou en contribuant à l'avancement de la spécialité ou à la promotion de la santé.



5^e Défi 6 semaines sans tabac de l'HSCM

Le Défi *J'arrête, j'y gagne!* aura lieu du 1^{er} mars au 11 avril 2009. La Direction des ressources humaines a décidé de faire coïncider la 5^e édition du *Défi 6 semaines sans tabac* de l'HSCM avec le défi provincial. Les participants courront ainsi la chance de remporter l'un des prix offerts par ce dernier, en plus de ceux offerts par l'HSCM.

Le défi provincial

Visitez le site www.defitabac.qc.ca pour vous inscrire et connaître les outils mis à la disposition des participants pour les aider à arrêter de fumer. Visitez également les sites suivants:

www.jarrete.qc.ca et www.mondesansfumee.ca.

Le défi de l'HSCM

Quant au *Défi 6 semaines sans tabac* de l'HSCM, **vous pouvez vous inscrire jusqu'au vendredi 27 février 2009** auprès de Julie Racine, au poste 2369.

Une aide utile

Lors de nos derniers défis, plusieurs employés ont cessé de fumer et nous ont indiqué que le support du groupe les avait aidés. L'équipe du PACT (Programme d'aide à la cessation tabagique) ainsi que Mme Christiane Vaillancourt, infirmière au projet de cessation tabagique pour la clientèle hospitalisée, seront disponibles pour offrir leur soutien aux gens inscrits au défi.



recherche

Des nouvelles de la recherche

Des prix et des distinctions

Le **Dr Roberto Castano**, médecin oto-rhino-laryngologiste, qui s'est joint à l'équipe de l'axe de recherche en santé respiratoire en janvier dernier a remporté le premier prix de présentation en recherche fondamentale lors du Congrès annuel de l'*American Rhinological Society* s'étant tenu en septembre dernier à Chicago. La présentation portait sur la récente découverte du Dr Castano et de l'équipe du Dr Martin Desrosiers (CHUM) sur l'association du gène codant pour le récepteur-associé 1 de l'interleukine 1 avec la susceptibilité à développer de la rhinosinusite chronique.



Mme **Stéphanie-Anne Girard**, étudiante à la maîtrise en pharmacologie sous la supervision de Dr Guy Rousseau, Ph. D., a remporté le deuxième prix pour la présentation d'une affiche dans le cadre du congrès sur les probiotiques Euprobio 2008 qui se tenait à Cracovie en Pologne. Sa présentation portait sur l'inhibition de l'apoptose dans le système limbique par les probiotiques après un infarctus du myocarde.



Le **Centre asthme et travail (CAT)**, dont le responsable est le Dr Jean-Luc Malo, bénéficie depuis 2004 de l'appui des Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC). Ce dernier est heureux d'annoncer que le financement sera prolongé jusqu'en 2010 à la suite d'une évaluation très favorable du rapport d'activité soumis aux IRSC en 2008. Les activités du CAT, concentrées à l'HSCM, regroupent 16 chercheurs des quatre universités montréalaises. De plus, le CAT supporte un programme de bourses pour des étudiants et stagiaires post-doctoraux ainsi qu'un programme de fonds de démarrage de projets spécifiques qui permettent aux chercheurs d'obtenir des données préliminaires pour des demandes ultérieures à des organismes subventionnaires.



Stéphanie Laporte

Adjointe administrative aux affaires scientifiques Centre de recherche

Les Instituts de recherche en santé du Canada ont accordé au **Dr Mohamed Benderdour**, Ph. D., chercheur de l'axe traumatologie-orthopédie, une subvention d'un an pour ses travaux portant sur l'altération du cartilage et de la formation osseuse par les produits de la peroxydation lipidique.



Les Drs Simon Bacon, Ph. D., et Véronique Pepin, Ph. D., chercheurs à l'axe de recherche en santé respiratoire, félicitent leur étudiante, **Mme Amanda Rizk**, étudiante à la maîtrise en sciences de l'exercice à l'Université Concordia, pour l'obtention des prix suivants: le *J.P. Zweig Graduate Scholarship* de la Faculté des études supérieures ainsi que le prix *William R. Sellers* du Département de sciences de l'exercice de l'Université Concordia.



Des projets stimulants

Le **Dr Karim Maghni**, Ph. D., chercheur en santé respiratoire, avec la collaboration de collègues, a pris l'initiative de créer un regroupement international sur la nanotoxicologie, lequel se compose de chercheurs du Japon, des États-Unis, de l'Allemagne et de la France. Ce regroupement devrait permettre d'accroître la force de frappe de la communauté québécoise de nanotoxicologie. Les Instituts de recherche en santé du Canada ont octroyé une subvention d'un an au Dr Karim Maghni pour réaliser ce projet.



Une arrivée

Nous sommes heureux d'accueillir **Mme Viktoria Ben Frej** au Centre de recherche. Celle-ci agira à titre de technicienne en administration en support à Mme Mélissa Villeneuve, adjointe administrative aux affaires financières.



Un départ



C'est avec beaucoup d'émotion que l'équipe de l'axe de recherche en santé respiratoire a souligné en décembre dernier le départ de **Mme Michèle Magnan**. Après avoir exercé comme infirmière clinicienne, Mme Magnan a commencé en 1992 une carrière en recherche, sous la direction des Drs Denyse Gautrin, Ph. D., et Jean-Luc Malo, M.D. Nous nous souviendrons de Michèle pour sa bonne humeur et son enthousiasme communicatif et son profond sens humain. Nous lui souhaitons de continuer pendant sa retraite à exploiter toutes ces merveilleuses qualités.



Être membre du comité d'éthique de la recherche

Andrée Leboeuf

Coordonatrice
Comité d'éthique de la recherche
et de l'évaluation des technologies

Le comité d'éthique de la recherche et de l'évaluation des technologies (CÉR) relève du Conseil d'administration de l'hôpital de par la *Loi sur les services de santé et les services sociaux*, les règlements du Fonds de la recherche en santé du Québec (FRSQ) et le contrat d'affiliation avec l'Université de Montréal. Il est prévu que 11 membres siègent sur ce comité (juriste, éthicien, représentants du public et scientifiques médecins ou non).

Nous sommes présentement à la recherche de personnes compétentes qui souhaiteraient s'impliquer dans les différentes tâches du comité afin d'assurer son bon fonctionnement et le maintien de ses activités. Conjointement avec le comité scientifique, nous recevons et évaluons annuellement entre 100 et 120 protocoles pour des projets bien diversifiés. Les membres se réunissent une dizaine de fois par année. Les rencontres sont stimulantes, intéressantes et elles se déroulent dans un climat de bonne camaraderie.

Si vous êtes intéressé(e) à siéger au Comité avec nous, à titre de scientifique non médecin (physiothérapeute, ergothérapeute, infirmière, etc.) ou de scientifique médecin pour un mandat de deux ans (renouvelable, si vous le souhaitez), nous vous invitons à communiquer avec la coordonnatrice du CÉR, Mme Andrée Leboeuf, au poste 3581.

Employés ayant 40 ans et plus de service en 2009!

Cette année, nous comptons huit employés qui ont été fidèles à l'HSCM depuis plus de 40 ans. Remercions-les chaleureusement pour leur dévouement! Nous vous les présentons ici:



Josiane Audet

Spécialiste en procédés administratifs
Direction des ressources humaines

40 ans de service

Pauline Bernier
Psychologue

Gaétane Auger
Infirmière
Serv. Cons. Sismothérapie

41 ans de service

Lucie Landry
Infirmière
Médecine familiale -
Clinique voyage

Monique Clermont

Orthophoniste
Audio orthophonie

Nicole Roberge
Infirmière clinicienne
Clinique externe
maladie affective

42 ans de service

Casimir Arseneault
Ouvrier de maintenance/
ouvrier entretien général
Secteur bâtiment

Jyeline Brousseau

Infirmière
Soins intensifs

43 ans de service

Monique Choquette
Archiviste médicale

SUIVI DES PROJETS DE

Construction

ET D'AMÉNAGEMENT

Projets en cours - Février 2009	ÉTAPES DE RÉALISATION	FIN DES TRAVAUX
TRAVAUX MAJEURS		
Urgence - Phase II (Ortho)	Travaux en cours	Juin 2009
Unité des soins coronariens (phase II)	Travaux en cours	Juillet 2009
Chambre hyperbare	Plans définitifs	Novembre 2009
Services alimentaires	Plans définitifs	Janvier 2011
Centre d'étude multidisciplinaire en médecine du sommeil	Plans définitifs	Novembre 2009
Rénovation des unités de soins	PFT	À déterminer
Clinique de pédopsychiatrie	PFT	À déterminer
MAINTIEN D'ACTIFS		
Réparation du drainage de l'aile H	Travaux en cours	Février 2009
Mise aux normes de l'unité 2 ^e D	Travaux en cours	Mars 2009
Aménagement de la gériatrie au 3 ^e D	Travaux en cours	Février 2009
Réseau d'eau domestique (lot 3)	Travaux en cours	Avril 2009
Mise aux normes du service de stérilisation	Travaux en cours	Avril 2009
Système de ventilation, mise à niveau	Travaux en cours	Mars 2009
Modernisation de la centrale de vide médical	Plans définitifs	À déterminer
Réaménagement de l'endoscopie	Concept	À déterminer
FONDS D'EXPLOITATION		
Réaménagement des salles # 39 et # 48 au bloc opératoire	Travaux en cours	Terminé - salle #48 À déterminer - salle #39
Roulotte - salle de cours (Aile Z)	Travaux en cours	Février 2009
Bureaux de stagiaires en pédopsychiatrie	Travaux en cours	Février 2009
Relocalisation de la banque de sang	Expertise en cours	À déterminer
PROJETS AUTOFINANCÉS		
Mesures d'économie d'énergie, pavillon principal et PAP	Travaux en cours	Juillet 2009
Optimisation du transport des marchandises (Pneumatique)	Travaux en cours	Mars 2009
Relocalisation du dépôt de produits volatils (magasin)	Plans définitifs	À déterminer
Réaménagement locaux messagerie	Plans définitifs	À déterminer
RÉNOVATION FONCTIONNELLE MINEURE		
Remplacement de deux salles de graphie # 7 et # 22	Travaux en cours	Mai 2009
Aménagement salle mécanique / stérilisation	Travaux en cours	Février 2009
Remplacement de deux salles de fluoroscopie # 23 et # 25	Plans préliminaires	Juin 2009
Réaménagement de la pharmacie - SARDM	Plans préliminaires	À déterminer



FONDATION DE L'HÔPITAL DU SACRÉ-CŒUR DE MONTRÉAL

Donnons aujourd'hui... prenons soin de demain

Le cœur à l'ouvrage, le cœur au voyage!

Nous vous invitons à participer en grand nombre à la toute nouvelle loterie voyage de la Fondation ayant pour slogan «Le cœur à l'ouvrage, le cœur au voyage!». Ce tirage est organisé dans le cadre de la campagne majeure de financement qui a pour objectif d'amasser 10 millions de dollars pour la construction du futur Centre intégré de traumatologie (CIT).

Participer à la loterie voyage de la Fondation, c'est courir la chance de remporter 10 voyages d'une valeur de 1 996\$ à 3 196\$, plusieurs forfaits et prix en argent. En tout, 25 prix d'une valeur totale de près de 40 000\$ sont en jeu. La Fondation n'émettra que 700 billets. Les participants auront donc 1 chance sur 28 de gagner un prix. Les billets, en vente au coût de 156\$, seront destinés prioritairement aux employés de l'Hôpital du Sacré-Coeur de Montréal. Ainsi, ceux qui désirent participer pourront se faire prélever un montant de 6\$ directement sur leur paie, pour une période d'un an ou procéder à l'achat en un seul paiement.

Les gagnants d'un voyage pourront sélectionner leur prix parmi un choix de 14 destinations en République dominicaine, à Cuba, au Mexique ou en Europe. Afin de célébrer l'implantation de sa loterie voyage, la Fondation de l'Hôpital du Sacré-Coeur de Montréal tient également à faire les choses en grand. Elle effectuera le tirage d'un gros lot voyage d'une valeur de 5 000\$ au Costa Rica en ajoutant à cela 1 500\$ en argent de poche.

Il est possible de se procurer un billet de la loterie en communiquant avec la Fondation au 514 338-2303 ou en s'adressant aux responsables de la loterie voyage dans les établissements et les départements de l'Hôpital, dont les noms se retrouveront sur le site intranet de l'Hôpital, accessible sous l'onglet Fondation ou le site Internet de la Fondation au www.fhscm.com.

Nous savons combien vous avez le cœur à l'ouvrage, maintenant nous vous invitons à avoir le cœur au voyage!



Des services en ligne plus facilement accessibles

La Fondation est fière de mettre à votre disposition de nouveaux services en ligne afin de répondre à des demandes sans cesse croissantes de ses donateurs et fidèles partenaires.

En vous dirigeant vers notre section *Activités à venir* sur notre site www.fhscm.com, vous retrouvez un formulaire en ligne grâce auquel vous pouvez vous inscrire officiellement à nos événements et effectuer en toute sécurité votre paiement par carte de crédit. Nous vous invitons à consulter régulièrement cette section puisque nous ajouterons des événements au fur et à mesure que les billets pour y assister seront mis en vente.

Aussi, nous vous offrons la possibilité de faire un don en ligne. Vous n'avez qu'à cliquer sur *Comment faire un don* que vous retrouvez également sur cette page d'accueil. Il est ainsi plus facile de contribuer à la mission de la Fondation, qui est de recueillir des dons afin de soutenir financièrement l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal.

En outre, nous désirons vous informer que, dans le but de réduire l'utilisation de papier et les frais liés à l'impression tout en rendant accessible notre Journal à plus de gens possible, nous vous présenterons nos prochaines éditions sous format électronique.

Riez de bon pour l'Unité mère-enfant!

Fière du succès obtenu avec le premier Spectacle-bénéfice tenu au profit de l'Unité mère-enfant, la Fondation récidive l'expérience pour une deuxième année consécutive avec un spectacle où le rire sera au rendez-vous. Cet événement se tiendra le mardi 21 avril 2009, à 19 h 30, au Théâtre La Tulipe de Montréal.

Cette année, la Fondation comptera sur la collaboration des humoristes Julie Caron et Guy Nantel. Aussi, la Fondation a l'honneur de retrouver à ses côtés, pour une deuxième année, la comédienne Anick Lemay, qui agira à titre de marraine d'honneur de l'événement. Mme Lemay est liée à l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal puisqu'elle y a elle-même donné naissance à sa fille.

L'événement, organisé en collaboration avec l'équipe de médecins du Département d'obstétrique-gynécologie, a permis de récolter 20 500\$ lors de l'édition 2008. Les sommes amassées lors du Défilé de mode organisé en 2007 au profit de l'Unité mère-enfant et du Spectacle-bénéfice de 2008 ont servi à l'achat d'une table radiante pour la maternité et au renouvellement d'équipements jugés désuets. Cette année, on compte faire l'acquisition d'un appareil d'échographie vésical. Le Bladder-Scan est un appareil ultrasonore de mesure du volume vésical, non invasif et portable.

Les billets pour cette soirée toute en humour sont en vente à des coûts variant entre 50\$ et 250\$ l'unité. La Fondation souhaite regrouper 550 personnes lors de ce Spectacle-bénéfice, ce qui lui permettrait de dépasser le montant atteint lors de la dernière édition.



L'Avant-Première Bénéfice du SIAM permet d'amasser 343 305\$ pour cinq fondations



C'est le jeudi 15 janvier 2009 qu'a eu lieu au Palais des congrès de Montréal l'Avant-Première Bénéfice du Salon International de l'Auto de Montréal (SIAM). Cet événement verse tous les profits à cinq fondations hospitalières du Grand Montréal, dont la Fondation de l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal.

Cette année, c'est 349 amateurs d'automobiles sur un total de quelque 3 000 participants qui ont choisi d'apporter un appui financier particulier à la Fondation de l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal. Un montant total de 343 305,10\$ a été récolté. Nous connaissons dans les prochaines semaines le montant qui sera remis à la Fondation, soit un montant qui correspond au prorata des billets vendus. Nous vous rappelons que cet événement, organisé par la Corporation des Concessionnaires d'Automobiles de Montréal, a permis, en 2008, de remettre au total 422 700\$ aux fondations partenaires. La Fondation du Sacré-Cœur de Montréal a amassé l'importante somme de 94 749\$.

Le porte-parole de l'événement, le comédien Raymond Bouchard, ainsi que plusieurs personnalités du milieu artistique étaient présents. Le tout s'est déroulé dans une ambiance festive où la fine gastronomie s'est mariée avec l'atmosphère jazzée.

Vente de poinsettias



Louise Harvey
Présidente
Association des bénévoles de
l'HSCM

Encore une fois cette année, la vente de poinsettias a remporté un vif succès. Trois heures après le début, tout était vendu. Merci pour votre engagement.

Cette année, une famille de «Christmas Carols» était proposée pour un tirage. Bravo à l'heureuse gagnante, madame Suzanne Gagnon, infirmière à la qualité de vie au travail.

Bonne année 2009 et à la prochaine vente, en décembre prochain.



Nominations

Geosseline Duval
Coordonnatrice d'activités de soir
Direction des soins infirmiers



Nathalie Beauchamp
Chef de secteur (soir) intérimaire
Secteur hygiène-salubrité



Mathieu Richard Bilodeau
Coordonnateur d'activités de jour
Direction des soins infirmiers



Boubaker Mesbah
Conseiller à la standardisation des
produits et en gestion de projets
Direction des soins infirmiers



Johanne Roch
Chef du Service de la sécurité et
du central téléphonique



Alain Trottier
Directeur adjoint
des ressources financières

L'EXPO-VENTE: un succès collectif!



Hélène Lockwell
Chef de service
Service de bénévolat et pastorale

Cette année encore, l'Expo-Vente a été un réel succès! C'est grâce à tous ceux et celles qui ont contribué à l'organisation de l'événement, particulièrement les bénévoles, les artistes pour la qualité de leurs œuvres et l'équipe de la salubrité pour l'aide précieuse apportée encore cette année. Il faut remercier la participation de nombreux membres du personnel qui sont venus encourager nos artistes et artisans.

Un montant de **1 332,00\$** a été remis à l'Association des bénévoles pour le confort des malades. Nous pouvons être fiers de cette activité dont l'intérêt chez les participants se renouvelle d'année en année.

Un tirage a eu lieu parmi ceux et celles qui ont acheté des billets. En voici les gagnants et ce qu'ils ont remporté :

Suzanne Bergeron :
Un ensemble collier et boucles
(par Josée Sauvageau)

Louise St-Amant :
Un tableau à l'huile
(par Denise Gagnon)

Line Readman :
Un tableau à l'aquarelle
(par Hélène Lockwell)

Sébastien Saucier :
Un foulard
(par Josée Layette)

Frédérique Bélina :
Un collier
(par Oahn Nguyen)

Denise Vinet :
Un ensemble de chocolats
(par Chrystèle Filion)

Francine Giroto :
Une photo
(par Jean-Pierre Boudreau)

Chantal Bigué :
Une photo
(par Jean-Pierre Boudreau)

Suzanne Benoît :
Un collier
(par Marlène Kasparian)

Mireille Legault :
Une bague
(par France Mathieu)

Monique Charlebois :
Deux lampes
(par Nicole Lemay)

Suzanne Bélanger :
Aimants
(par Maryse Naud)

Laurette Mongeau :
Collier et boucles
(par Manon Bergeron)

Dre Sophie LaCharité :
Breloque de cristal
(par Diana Ratycz)

Suzanne Bélanger :
Une bague
(par Fanny Charbonneau)

Pierrette Rolland :
Un tableau
(par Jeanne St-Louis)

Merci pour votre participation!



Chapeau! Plus d'employés vaccinés!



Suzanne Gagnon
Infirmière clinicienne
Service de santé et sécurité
du travail

Plus de 1 400 personnes ont bénéficié du vaccin antigrippal cette saison, ce qui représente une augmentation de 14,5% par rapport à l'année dernière.

Nous tenons à remercier tous les vaccinés qui, par leur geste, participent activement à la diminution de la propagation de l'influenza et permettent ainsi d'offrir un milieu hospitalier plus sain à notre clientèle.

Nos remerciements s'adressent également à tous les secteurs qui ont contribué au bon déroulement de la campagne de vaccination qui se tenait sous le thème «Faites-vous vacciner pour la protection de tous».

Quatre prix ont été attribués aux gagnants pour leur participation au quiz «Connaissez-vous bien la vaccination contre l'influenza». Ils ont remporté chacun un chèque-cadeau d'une valeur de 80\$ pour des séances de massothérapie. Félicitations à :

André Bourbonnière,
préposé aux bénéficiaires, Cliniques externes

Claire Lee, technologue en laboratoire

Nadia Castilloux,
agente administrative, Direction des soins infirmiers

Michèle Lévesque, infirmière, 3^e D

Repas de Noël des employés

Le 10 décembre dernier, lors du Repas de Noël, directeurs et gestionnaires vous ont servi un verre de vin ou de punch sans alcool, tout en vous saluant chaleureusement lors de votre passage, que vous ayez été présent de jour, de soir ou de nuit.

Un grand total de 2 458 repas ont été servis, soit 2 223 au pavillon principal et 235 au pavillon Albert-Prévost. Certainement tout autant de vœux de bonheur et de santé pour la nouvelle année vous ont été adressés par les directeurs et gestionnaires présents!

Merci aux équipes qui ont rendu possible la tenue de cette fête.



Date limite pour cotiser au REER: 2 mars 2009

Choisir un placement admissible au REER

Desjardins vous propose différents placements REER qui correspondent à vos objectifs et à votre profil d'investisseur

Emprunter pour cotiser à mon REER.

Les prêts REER sont offerts à taux avantageux. Ils sont utiles pour pallier un manque de liquidités temporaire afin d'augmenter votre cotisation annuelle ou vous prévaloir de vos droits inutilisés.

Cotiser à un REER dès maintenant en toute sécurité.

Il est facile de cotiser au REER : en ligne, par téléphone ou à la caisse. N'attendez pas la date limite...



Desjardins

Tél. : 514 331-7861
à l'interne poste 2707

Caisse du Réseau de la santé

MINIMISER
LA VOLATILITÉ
OU LES FLUCTUATIONS
IMPORTANTES DE
VOTRE PORTEFEUILLE

Le REER par versements périodiques

Si vous avez des revenus réguliers, cotiser à votre REER par versements périodiques s'avère la formule la plus efficace et la plus souple pour bâtir votre portefeuille.