

À NE PAS MANQUER

- Une très bonne nouvelle touchant le développement du Département d'obstétrique p. 3
- Mon expérience comme pair aidant p. 5
- Mener à bien le processus d'agrément 2010 p. 5

« J'veux pas passer ma vie les bras croisés »

Un prix STRAT 2009 pour la campagne publicitaire web d'appui au recrutement



Véronique Allaire, conseillère en communication, HSCM, Josée-Michelle Simard, coordonnatrice du Service des communications, HSCM, ainsi que Marie-Hélène Trépanier et Stéphanie Forcier, respectivement directrice de comptes développement et directrice de comptes à l'Agence Cartier Communication. Mme France Garon, du Ministère du Développement économique, de l'Innovation et de l'Exportation, remettait le prix à l'équipe gagnante du Prix Efficience.

Le 14 mai dernier, la campagne de promotion et de publicité créée sur le Web à l'automne dernier, «J'veux pas passer ma vie les bras croisés», a remporté l'un des cinq prestigieux prix STRAT 2009 dans la catégorie Efficience, en raison de l'efficacité, de l'audace et de la créativité de l'initiative. Grâce à cette campagne très ciblée, nous avons en effet recueilli tout près de 2 000 curriculum vitae durant les deux moments forts de la campagne, soit à l'automne et au printemps.

Les prix STRAT sont remis depuis trois ans par l'Association des professionnels de la communication et du marketing (APCM), la plus importante association de professionnels québécois dans ce secteur.

Nous tenons à remercier tous ceux et celles qui ont pris part à l'initiative, notamment pour la vidéo promotionnelle, toujours accessible d'ailleurs sur le site Web de l'Hôpital.

Nous désirons également souligner l'excellent travail de l'équipe formée des ressources humaines et des communications qui a piloté le projet. C'est grâce à tous vos efforts que nous constatons avec fierté qu'à Sacré-Cœur, on ne «reste pas les bras croisés».

L'HSCM partage les honneurs avec l'agence de publicité Cartier Communication et Espresso Interactif, lesquels nous ont permis de concrétiser notre vision, grâce à leur créativité et leur expertise en publicité et en placement média.

On peut encore visionner le microsite créé dans le cadre de la première année de la campagne à l'adresse suivante: www.milledefis.com.

La campagne d'appui au recrutement se renouvelle

Pour l'automne prochain, l'an 2 de notre campagne innovatrice est présentement en préparation. Entre autres, nous produisons une vidéo musicale visant à présenter le dynamisme, la créativité, l'innovation et le leadership de l'équipe de l'HSCM.

Les 30 et 31 mai derniers, plus d'une quarantaine d'employés prenaient part au tournage de cette vidéo. Un événement sans contredit mémorable et joyeux! Il faut remercier nos collègues qui ont contribué au succès de cette vidéo en y participant avec beaucoup d'enthousiasme, malgré les longues heures requises pour tourner une vidéo de qualité.

Nous avons bien hâte de vous présenter le résultat final et nous espérons que l'enthousiasme des participants sera contagieux lorsque nous le présenterons à tous les employés, lors du lancement prévu cet automne.

L'AQESSS récompense l'HSCM pour ses initiatives en ressources humaines



Michel Larivière

Directeur général

Le 22 mai dernier, l'HSCM a eu l'honneur de recevoir le **prix Initiative en ressources humaines**, de l'Association québécoise des établissements de santé et de services sociaux (AQESSS).

Cette distinction reconnaît plus précisément l'innovation démontrée par l'HSCM, notamment dans sa stratégie de développement de main-d'œuvre qualifiée. Cette stratégie comprenait les divers projets de mentorat, d'encadrement et de formation sur mesure mis sur pied par différentes équipes, au cours des deux dernières années.

Cette récompense, nous la devons à plusieurs employés de notre Hôpital, car elle honore divers projets qui, ensemble, ont eu, et ont encore, des retombées très positives pour la stabilité des équipes et la qualité des soins, en favorisant le développement d'une main-d'œuvre qualifiée, à l'image de nos besoins.

Portant le titre *Le développement des compétences au cœur de la solution*, la stratégie présentée regroupait quatre projets déployés à l'HSCM:

- le programme de résidence en soins infirmiers de soins critiques, pour faciliter l'intégration des infirmières novices aux soins intensifs et aux soins intermédiaires;
- le programme TANDEM, offrant un programme d'accueil et de préceptorat auprès des candidates à l'exercice de la profession d'infirmière;
- le projet de formation et d'orientation des infirmières au bloc opératoire; et
- le partenariat avec la Commission scolaire de Montréal permettant d'offrir des programmes formant, avec la couleur «HSCM», de futures infirmières auxiliaires, préposés aux bénéficiaires et à la salubrité, ainsi que du personnel de secrétariat médical.

L'ensemble des directions qui a prêté main forte pour que ces projets voient le jour avec succès. Voilà un magnifique exemple de la capacité de mobilisation et d'innovation dont savent faire preuve le personnel, les gestionnaires et les médecins de l'HSCM.

Au nom du conseil d'administration et de la direction de l'établissement, bravo!



Première rangée: Lise Denis, directrice générale de l'AQESSS, Johanne Salvail, directrice des soins infirmiers, Mélanie Bérubé, conseillère clinique en soins infirmiers, Marie-France Demers, consultante à la direction générale, Pauline Champoux-Lesage, présidente du jury des Prix AQESSS 2009, et Josée-Michelle Simard, coordonnatrice du Service des communications.

Seconde rangée: Josée Laurin, conseillère en soins infirmiers, Louise Mailloux, chef du Service de l'allocation, Gabriel Groulx, président de l'HSCM, et Alex G. Potter, président de l'AQESSS.

Début des travaux de construction du Centre d'études avancées en médecine du sommeil

L'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal (HSCM) procédait le 25 mai dernier à la pelletée de terre officielle donnant le coup d'envoi aux travaux de construction de son Centre d'études avancées en médecine du sommeil (CEAMS).

Ces nouvelles infrastructures permettront le développement de la recherche effectuée à ce centre, dirigé à l'HSCM par le Dr Jacques-Y. Montplaisir, psychiatre de renom dont les travaux sur les troubles du sommeil sont connus à l'échelle internationale.

Parmi les nombreuses initiatives de recherche prévues au CEAMS, on compte la création d'un laboratoire conçu pour l'étude des aspects cardiovasculaires, respiratoires et autonomiques des troubles du sommeil, dans des pathologies comme l'insuffisance et les arythmies cardiaques. Un second laboratoire visant l'étude des troubles du sommeil et de la vigilance chez des patients ayant subi un traumatisme crânien verra également le jour. On prévoit aussi entamer des études touchant les troubles du sommeil chez l'enfant ainsi que les prédispositions génétiques à ce type de problème.

La mise en œuvre de ce chantier, dont la fin est prévue en décembre 2009, est possible grâce à une contribution de 5 057 802 \$ issue à part égale de la Fondation canadienne pour l'innovation (FCI) et du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS), par l'entremise du Fonds de l'avant-garde et du Fonds des initiatives nouvelles.



Sommaire

Un prix STRAT 2009 pour la campagne publicitaire web d'appui au recrutement....	p. 1
L'AQESSS récompense l'HSCM pour ses initiatives en ressources humaines.....	p. 1
Début des travaux de construction du Centre d'études avancées en médecine du sommeil.....	p. 1
Au revoir, Hélène!.....	p. 2
Bonne retraite, Francine!.....	p. 2
Exposition de masques.....	p. 2
Le comité exécutif du CMDP pour l'année 2009-2010.....	p. 2
Le comité des résidents du PAP est né.....	p. 3
Une très bonne nouvelle touchant le développement du Département d'obstétrique.....	p. 3
Empreinte de l'expertise de l'infirmière.....	p. 3
Physio-capsule: Pour un jardinage sécuritaire.....	p. 4
La connaissez-vous?.....	p. 4
Pour toutes vos requêtes informatiques et de téléphonie: le CSRI.....	p. 4
Mener à bien le processus d'agrément 2010.....	p. 5
Mon expérience comme pair aidant.....	p. 5
Nous sommes venus, avons été soignés et sommes repartis.....	p. 5
Qu'est-ce que l'énergie grise?.....	p. 6
Le prix d'excellence en nutrition clinique GSK PRIISME 2008 décerné à Mme Louise Leclerc.....	p. 6
Suivi des projets de construction et d'aménagement.....	p. 6
Fondation.....	p. 7
Des nouvelles de la recherche.....	p. 8
Nominations.....	p. 8
Nominations universitaires.....	p. 8
Tableau d'honneur.....	p. 8
Vêtements de bébé recherchés par le Service de bénévolat.....	p. 8

Au revoir, Hélène!

Nous, animateurs et bénévoles de la Pastorale, aimerions exprimer notre reconnaissance pour les cinq belles années vécues avec Hélène Lockwell, notre chef de service.

Qui plus est, son sourire si communicatif, son accueil chaleureux et inconditionnel pour chacun de nous, son sens de la justice, son écoute remplie de patience, ses mots de réconfort et de compassion et son respect de nos compétences respectives ont été autant d'éléments qui ont manifesté la richesse de sa personnalité.

Nous lui redisons toute notre amitié et lui souhaitons une magnifique retraite avec les membres de sa famille. N'oublie pas, Hélène : nous sommes au rendez-vous pour un repas, un coup de téléphone, si tu t'ennuies...

Tes animateurs, Julien Faucher, Charbel Ibrahim, Rudolf Grega et les bénévoles de la Pastorale.



Louise B. Harvey

Présidente de l'Association des bénévoles

Le 10 juin dernier, notre chef du Service de bénévolat et de pastorale, Mme Hélène Lockwell, prenait sa retraite. C'est un départ difficile à accepter.

Certes, Mme Lockwell mérite cette retraite tant attendue. Cependant, pour nous, bénévoles et membres de l'Association des bénévoles, Hélène sera regrettée de tous.

Son écoute, sa sensibilité, son dévouement nous marqueront. Cette artiste dans l'âme va sûrement profiter de ces quelques temps de liberté pour peindre, tricoter pour sa petite fille et cultiver son jardin.

Nous, bénévoles, tenons à lui dire un gros merci pour toute sa chaleur humaine qui envahissait notre «Salon des bénévoles».

Bonne retraite

Au plaisir de te revoir

Avec reconnaissance

Les membres de l'Association des bénévoles de l'HSCM

Bonne retraite, Francine!

Le conseil des médecins, dentistes et pharmaciens (CMDP) désire souligner le départ de Mme Francine Grimard, spécialiste en procédés administratifs, qui est partie pour une retraite bien méritée.

Cette personne très attachante, dotée d'un très grand professionnalisme, a su assurer à tous les membres du comité exécutif ainsi qu'à l'ensemble du CMDP un soutien infaillible afin de promouvoir la qualité des soins dispensés aux malades, rôle primordial d'un CMDP.

Son tact, son habileté et l'ensemble de ses qualités furent appréciés de tous les médecins, de ses collègues de travail ainsi que de la Direction.

Salut, Francine, et merci pour toutes ces années de loyaux services!



Exposition de masques



Joëlle Beaudoin

Intervenante en loisir
Pavillon Albert-Prévost

Dans le cadre d'un groupe thérapeutique d'artisanat, dispensé par une intervenante en loisir et en collaboration avec une infirmière, les usagers de l'Hôpital de jour du programme des psychotiques étaient invités à fabriquer un masque personnalisé. C'est avec plaisir que nous vous présentons le fruit de leur création.

Le comité exécutif du CMDP pour l'année 2009-2010

C'est avec grand plaisir que nous vous informons de la nouvelle composition du comité exécutif du conseil des médecins, dentistes et pharmaciens de l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal, pour l'année 2009-2010.

Le Dr Patrick Bellemare est nommé représentant du CMDP au conseil d'administration de l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal.

Par ailleurs, mentionnons que le directeur des services professionnels et hospitaliers ainsi que le directeur général, M. Michel Larivière, sont membres d'office du comité exécutif.

Également, à la suite du départ à la retraite de Mme Francine Grimard, Mme Sylvie Leclair est nommée au poste de spécialiste en procédés administratifs au CMDP.



Dre Caroline Samson,
présidente



Dre Rachel Savage,
vice-présidente



Dr François-Xavier Garneau,
secrétaire



Dre Louise Choinière,
trésorière



Dre Sonia Gagnon,
conseillère



Dre Barbara Désir,
conseillère



Dr Pierre Tessier,
président sortant



Journal interne publié par
le Service des communications de
l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal
5400, boulevard Gouin Ouest
Montréal (Québec) H4J 1C5
Téléphone : 514 338-2222, poste 3248
Internet:
www.hscm.ca

Rédacteur en chef
Josée-Michelle Simard

Coordination de la rédaction
Véronique Allaire

Collaborateurs
Véronique Allaire
Joëlle Beaudoin
Catherine Breton
Cristina Cando
Josée Dagenais
Mireille De Champlain
Michel Deschênes
Blaise Desrosiers
Louise B. Harvey
Éric Landry
Stéphanie Laporte
Michel Larivière
Paul-Émile Lecavalier
Hélène Lockwell
France Montpas
Lucie Roy
Dre Mélanie Viau

Révision des textes
Véronique Allaire
Line Readman

Photographie
Yves St-Jean

Infographie
Normand Lavoie

Impression
Accents Impression inc.

Dépôt légal
ISSN 1499-7622
Bibliothèque nationale du Québec

Prochaine date de tombée
Vendredi 28 août 2009

Prochain numéro
Octobre 2009

Ce journal est reproduit sur les sites
Internet et intranet de l'Hôpital.

Le comité des résidents du PAP est né



Paul-Émile Lecavalier

Président du comité des résidents du pavillon Albert-Prévost

Dans la foulée de la loi 83, dont le but est de renforcer la présence des comités des usagers dans les établissements de santé au Québec, le comité des usagers de l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal a mis sur pied un comité des résidents du pavillon Albert-Prévost. Établi en décembre 2007, élu pour un mandat renouvelable de trois ans, ce dernier a tenu sa première réunion en février 2008 ; il était alors composé de cinq membres, puis de quatre, issus de la clientèle d'Albert-Prévost ou des proches de celle-ci. Assiste aussi aux réunions Mme Nicole Dupont, coordonnatrice des soins infirmiers, qui assure le contact avec la direction de l'Hôpital. Elle nous fournit un appui bien apprécié. Nous comptons également sur la présence de Nathalie Blais, spécialiste en procédés administratifs au pavillon principal, qui agit à titre de secrétaire à nos réunions et comme représentante de la direction générale adjointe.

Cinq réunions ont été tenues depuis février 2008. La première réunion nous a permis de mieux prendre connaissance de notre mandat. Il consiste en cinq points, semblables à ceux du comité des usagers dont le comité des résidents relève, et que je pourrais résumer en deux volets : d'une part, promouvoir la qualité de vie des patients du PAP et, d'autre part, faire entendre leur voix quand ils se croient lésés, c'est-à-dire les informer sur leurs droits, les accompagner, les défendre.

D'emblée, il s'est imposé à nous trois objectifs pour réaliser notre premier mandat.

D'abord, faire connaître le comité : faire une campagne de visibilité par le moyen d'affiches, de signets, de circulaires.

Ensuite, appuyer les efforts de la pastorale dans l'offre de service au pavillon, puisque nous sommes fermement convaincus que la spiritualité chrétienne peut jouer un rôle positif auprès de gens atteints de maladies souvent chroniques. C'est ainsi que nous avons obtenu que la messe, absente depuis plusieurs mois au pavillon, y soit célébrée au moins une fois par mois et dans les temps forts du calendrier liturgique, comme Noël et Pâques.

Enfin, que soient offerts davantage de loisirs et de sports, excellents moyens de détente psychologique. Pour cela, nous avons formulé le vœu que soit restauré le terrain de tennis du pavillon. Nous avons été heureux de constater que le Service des loisirs travaillait dans le même sens et qu'il rêvait, pour ce terrain, d'une surface multi-jeux (dont le tennis).

Le comité des résidents fait œuvre utile au pavillon Albert-Prévost, j'en suis convaincu. Il saura faire sa place au fur et à mesure qu'il remplira son mandat de façon créative et positive. Beaucoup a été fait en un an, beaucoup reste à faire dans les années à venir. Nous sommes encore à jeter les bases de ce comité, à l'inscrire dans la culture de l'Hôpital ; cela se fera avec le temps et de la bonne volonté, qui est déjà au rendez-vous.



Dre Mélanie Viau, responsable de l'équipe de base
Lucie Roy, infirmière clinicienne, responsable de l'équipe de base
et **Cristina Cando**, infirmière

Afin de continuer à nous améliorer dans les soins quotidiens, le Département d'obstétrique a adhéré volontiers au programme **AMPRO^{OB}** (Approche Multidisciplinaire en Prévention des Risques Obstétricaux).

Ce programme vise à appliquer des principes établis par des organisations hautement fiables. Voici ces principes :

- la sécurité des patientes constitue la priorité,
- la communication est importante lors du travail d'équipe,
- la hiérarchie est mise de côté en situation d'urgence,
- et un apprentissage réflexif du style «ECOS» permet à toute l'équipe d'assimiler ses apprentissages.

Le but visé par le programme est l'amélioration de la performance des professionnels de la santé et des administrateurs des unités obstétricales, de façon à rehausser la qualité des soins et la sécurité de nos patientes.

La mise en oeuvre est commencée

Pour mettre en oeuvre ce programme, nous avons créé un comité multidisciplinaire de douze personnes, formé d'infirmières, de médecins et d'administrateurs. Ce comité constitue l'équipe de base qui sera chargée d'organiser et de coordonner les activités du programme. Les 14 et 15 avril derniers, nous avons tenu notre première rencontre, dirigée par les représentants régionaux du programme AMPRO^{OB}, qui nous ont guidé dans notre cheminement. Le programme de formation fournit un contenu clinique fondé sur des données probantes mises à jour régulièrement. Nous pourrions donc améliorer nos connaissances avec des exercices de compétence réguliers, après avoir effectué la lecture des différents modules, ainsi que grâce à des techniques d'apprentissage basées sur des histoires de cas réels.

L'implantation de cet outil de travail à l'unité obstétricale nous demandera beaucoup de détermination, mais nous sommes enthousiastes de pouvoir participer à un tel programme d'envergure internationale, qui assurera une continuité de soins de qualité à toutes nos parturientes et leurs nouveaux-nés.

Lancement officiel du programme

Le lancement officiel du programme AMPRO^{OB} a eu lieu pendant la semaine du 4 au 11 juin 2009. Cette semaine s'est terminée par une rencontre 5 à 7 en présence de représentants du conseil des médecins, dentistes et pharmaciens, ainsi que de membres du conseil d'administration de l'Hôpital.

Tout le personnel d'obstétrique, infirmières et médecins ont été invités à s'inscrire auprès de l'équipe de base, afin de débiter à leur tour leur formation.

Joignez-vous à nous et continuons notre bon travail.



Empreinte de l'expertise de l'infirmière



Josée Dagenais, M. Sc. Inf.
Conseillère en soins spécialisés

Avec l'entrée en vigueur de la *Loi modifiant le code des professions et autres dispositions législatives dans le domaine de la santé* - la «Loi 90», en janvier 2003, les nouvelles dispositions s'appliquant à la *Loi sur les infirmières et les infirmiers* ont introduit la notion de plan thérapeutique infirmier (PTI). Faisant l'objet d'une norme de documentation des soins infirmiers, le plan thérapeutique infirmier s'inscrit dans une activité réservée à l'infirmière. Il assure l'accès aux décisions cliniques prises par l'infirmière à partir de son évaluation, décisions cruciales pour le suivi clinique de l'utilisateur.

Déterminé et ajusté par l'infirmière à partir de son évaluation clinique, et consigné au dossier de l'utilisateur, le PTI dresse un profil clinique évolutif des problèmes et des besoins prioritaires de ce dernier. Il fait également état des directives infirmières données afin d'assurer le suivi clinique de l'utilisateur. Ces directives portent notamment sur la surveillance clinique, les soins et les traitements. Les directives peuvent s'adresser aux différents membres de l'équipe de soins (infirmières, infirmières auxiliaires, préposés aux bénéficiaires, auxiliaires familiales, usager/famille).

Puisque chaque établissement de santé au Québec devait, pour le 1^{er} avril 2009, intégrer le PTI dans son système de documentation des soins infirmiers en tenant compte des besoins de la clientèle et du contexte de pratique, la Direction des soins infirmiers de l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal a procédé à l'implantation de cette norme de

documentation, dès février dernier. Précédée de formations et d'information destinées aux infirmières de tout l'Hôpital, cette implantation s'est faite graduellement. Au 31 avril dernier, nous avons un taux d'environ 73% de réalisation de PTI pour les unités ciblées entre février et avril. D'autres unités de même que toutes les cliniques ambulatoires se joindront à l'exercice d'implantation sous peu.

Un comité de coordination de l'implantation du PTI se réunit hebdomadairement depuis le début janvier afin de mener à bien ce projet. Les axes considérés par ce comité touchent à la fois la coordination, le soutien, la communication et la formation-information. Pour soutenir l'implantation du PTI et ainsi faciliter l'arrimage de ce dernier aux outils existants, la création ou la modification de certains outils de soins infirmiers a été réalisée (par exemples, le profil de santé, le plan de soins et traitements infirmiers, le plan de travail du préposé aux bénéficiaires, l'évaluation initiale des plaies, le suivi de plaie, etc.). Le PTI constitue un levier pour l'actualisation de la «Loi 90», le tout s'inscrivant en continuité avec les travaux de réorganisation réalisés à ce jour dans l'Hôpital.

En terminant, nous tenons, par la présente, à féliciter chaleureusement toutes les infirmières engagées dans l'implantation du PTI, le reflet quotidien «24/7» et ineffaçable de l'empreinte du savoir infirmier.

Pour un jardinage sécuritaire

Les beaux jours sont arrivés et le jardinage est à l'honneur. Voici quelques petits conseils utiles pour prévenir blessures et maux de dos afin de profiter pleinement de la saison de jardinage.



Mireille de Champlain

Physiothérapeute

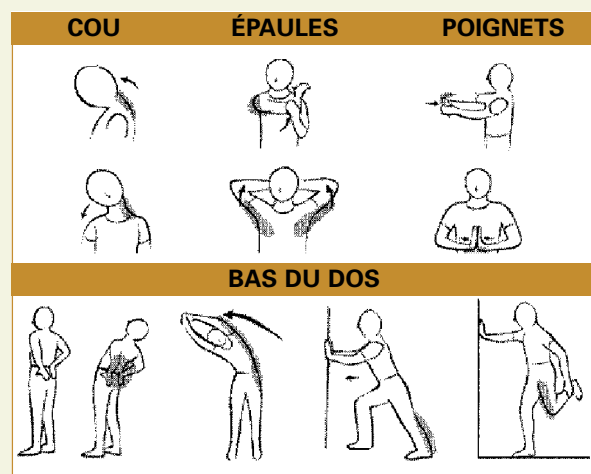
1- Débutez la saison lentement

Résistez à la tentation de tout faire la même journée! Prenez votre temps. Commencez par de courtes séances et répartissez le travail à faire, afin de laisser à votre corps le temps de s'adapter à cette nouvelle activité.

2- Les séances d'étirement et réchauffement: C'est un «must»!

Une courte période de 5 à 15 minutes vous permettra de diminuer le risque de blessures et de courbatures! À faire *avant, pendant et après* l'activité de jardinage.

On peut d'abord commencer par marcher sur place ou faire de la marche rapide sur notre terrain, autour de la maison, durant cinq minutes. Ensuite, on entreprend quelques exercices d'étirement, en faisant chaque mouvement lentement. En voici quelques exemples:



Notez que vous devez sentir un étirement, sans aucune douleur. Évitez les mouvements brusques et saccadés. Tenez la position durant 10 à 15 secondes et faites chaque exercice 2 à 3 fois.

3- Prenez des pauses

Il est important de prendre des pauses fréquemment, soit 3 à 4 fois l'heure. Profitez-en pour faire quelques

petits exercices d'étirement. Vous devriez aussi changer de position toutes les 5 à 10 minutes (à genou, debout, en position de genuflexion, etc.). En tout temps, abandonnez toute position inconfortable. Ceci permettra d'éviter la fatigue et trop de stress sur les articulations. Votre corps vous en remerciera!

4- Maintenez une bonne posture et faites de bons mouvements

Comme toujours, si vous devez vous pencher ou soulever un objet, il faut toujours le faire en pliant les genoux tout en gardant le dos droit.



En position accroupie, il est préférable de s'installer à quatre pattes, ce qui donne un meilleur support au dos, ou à demi-agenouillé en position genou en flexion. Il est préférable de mettre un coussin sous les genoux pour plus de confort et pour protéger vos articulations.

Évitez de travailler penché durant de longues périodes, afin de ne pas avoir de mauvaises surprises lorsque vous vous redresserez (mal de dos ou de cou).

Évitez les mouvements de torsion. On laisse la contorsion pour le cirque! On fait en sorte que notre travail soit toujours devant soi et près de soi. On déplace nos pieds plutôt que de faire une torsion du tronc (ex. le raclage).

Alternez les tâches fréquemment entre les plus exigeantes et celles qui sont un peu plus reposantes (ex. sarcler, creuser, planter, racler).

Assurez-vous de changer souvent de main afin de prévenir les tensions musculaires et éviter les mouvements répétitifs effectués toujours du même côté du corps.

5- Utilisez des outils de jardinage qui vous conviennent

Utilisez des outils dont le poids et les dimensions vous conviennent. Vous devez vous sentir confortable en les utilisant. Ils devraient vous permettre de vous faciliter la vie et non de vous fatiguer davantage. Il existe de nombreux outils ergonomiques et légers (ex. une brouette à quatre roues, une rallonge de manche, des outils offrant une bonne prise), mais assurez-vous toujours de les essayer en magasin afin de voir s'ils vous conviennent.

N'oubliez pas que le meilleur outil de jardinage, c'est votre CORPS!

Sources: www.votredos.com, ACP, Santé Canada, Physiothérapie Maheu Killens et ACC.



La connaissez-vous?



Hélène Lockwell

Chef de service
Service du bénévolat et de la pastorale

Je vous présente **Mme Louise B. Harvey**. Elle est native de Montréal et elle y vit toujours.

Mère de 3 enfants et grand-mère de 5 petits-enfants, cette dame a une philosophie de vie qui, je crois, est la recette du bonheur: celle d'essayer de rendre sa famille heureuse et d'être à l'écoute des personnes qui l'entourent, le tout «couvert d'amour» pour reprendre ses propres termes.

Madame Harvey s'est consacrée très tôt au bénévolat, dès que ses enfants ont eu l'âge scolaire. Elle s'est engagée auprès des comités scolaires et des jeunes musicales. De plus, elle fut la première femme marguillière du diocèse de Montréal. On ne peut pas dire que c'est une femme inactive, vous en conviendrez!

Les premières heures de bénévolat dans un établissement de santé eurent lieu à l'Hôpital Sainte-Justine, à la suite de nombreuses visites avec son fils. Mais très tôt, elle trouve difficile de voir des enfants malades et délaisse son poste de bénévole. Peu de temps après, elle répond à une annonce de demande de bénévoles pour l'HSCM. Madame Pierrette Beauvais, chef de service à l'époque, l'accueille comme bénévole. Mme Harvey débute à l'accueil du G-1105, pour ensuite passer quelques années au bloc opératoire, suivies de visites aux usagers sur le plan pastoral. En outre, elle a collaboré à la mise en place de l'équipe bénévole des soins palliatifs. Maintenant, elle occupe un poste à l'Urgence.

On ne s'étonne pas que cette dame ait franchi le cap des 10 000 heures de bénévolat à l'HSCM.

Ce dont elle est fière, c'est son investissement dans deux comités: elle assume la présidence du comité des usagers et celle du conseil d'administration des bénévoles. Comme elle mentionne qu'elle a été choyée par la vie et qu'elle a beaucoup reçu, elle donne en retour. Et ce dont elle est encore le plus fière, c'est de porter son sarrau turquoise.

Bien que le bénévolat occupe une grande place dans sa vie, cela ne l'empêche pas de s'épanouir par ses passions: la musique, le cinéma et, bien entendu, les voyages.

Ses projets d'avenir: demeurer le plus longtemps en santé afin de donner le plus possible ainsi que demeurer disponible pour sa famille et son entourage.

Un souhait pour l'HSCM: que l'utilisateur demeure le centre d'intérêts de tous.

Une femme d'action, convaincue et déterminée, ce sont les qualificatifs qui identifient bien Mme Harvey. Avec de telles qualités, nous pouvons espérer qu'elle dépassera le cap des 20 000 heures!

Merci à vous, Madame Harvey.
Merci de votre engagement.

Pour toutes vos requêtes informatiques et de téléphonie: le CSRI

Veuillez prendre note que depuis le 1^{er} avril 2009, le Centre d'appels informatique est rebaptisé Centre de services des ressources informationnelles (CSRI).

Dorénavant, toutes requêtes de type informatique ET de téléphonie devront être acheminées seulement vers ce guichet unique.

Deux façons de communiquer avec le CSRI

Vous pourrez joindre le CSRI par deux voix de communication:

- 1- Par téléphone, au poste 2919
- 2- Par le système informatique Octopus Web, accessible de deux façons:
 - nouvelle icône déployée sur les postes de travail
 - site intranet, en haut de la page d'accueil, en cliquant sur l'icône ronde illustrée d'une main, puis en cliquant sur le lien (<http://csri/octopus/web/>) sous "Service des ressources informationnelles".

Marche à suivre

Vous pourrez ainsi effectuer vos demandes via la nouvelle application libre service Octopus Web. Vous pourrez également suivre l'évolution de vos requêtes et faire l'envoi de messages au CSRI.

Pour y accéder, vous n'avez qu'à entrer votre compte Windows dans le champ «Nom d'utilisateur» (ex.: trej-rx pour Jean Tremblay de la radiologie).

Erratum

Dans le dernier numéro, des erreurs se sont glissées dans l'article sur le nouveau Centre de services des ressources informationnelles. Nous le republions, avec les corrections apportées.

Toutes nos excuses.
La rédaction.



Mener à bien le processus d'agrément 2010



Blaise Desrosiers

Conseiller à la direction générale



C'est sous le thème «Travaillons ensemble» que l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal a entrepris la démarche qui le mènera à la prochaine visite d'Agrément Canada (nouvelle identité du Conseil canadien d'agrément des services de santé), prévue en octobre 2010. La dernière visite remonte à 2007.

Pour les personnes moins familières avec l'agrément, rappelons qu'Agrément Canada est un organisme indépendant sans but lucratif reconnu à l'échelle internationale qui promeut l'atteinte de normes d'excellence en matière de qualité des soins et des services. Ces normes, qui reposent sur les données probantes et les meilleures pratiques, portent sur tous les aspects des soins et des services, qu'il s'agisse de la sécurité des patients ou de l'éthique, ou encore du développement des ressources humaines et de la satisfaction de la clientèle.

En réponse à l'évolution du domaine des soins de santé, Agrément Canada a apporté des changements significatifs à son programme d'agrément. Les normes révisées sont plus claires, plus précises et mettent l'accent sur la qualité et la sécurité des soins et des services. Un nouveau programme a vu le jour: le Programme Qmentum. Ce nouveau programme permet aux intervenants de mieux comprendre les exigences d'un processus d'amélioration continue de la qualité et fournit une méthode d'évaluation plus uniforme.

En ce qui concerne les étapes de la démarche, les équipes interdisciplinaires d'agrément continuent à jouer, comme dans le passé, un rôle clé dans la mise en application du Programme Qmentum. Toutefois, tout en poursuivant la promotion du travail en équipe interdisciplinaire, la démarche veut favoriser aussi l'engagement personnel du plus grand nombre d'intervenants possible dans l'amélioration des pratiques dans l'organisation. Ainsi, comme chaque section des normes est accompagnée d'un questionnaire d'auto-évaluation, des intervenants seront invités à remplir de façon individuelle et anonyme le questionnaire se rapportant à leurs secteurs d'activités professionnels. Des membres du personnel de l'Hôpital auront aussi l'opportunité de compléter divers sondages reliés à des dimensions de la gestion. Les résultats qui découleront des autoévaluations et des sondages seront un outil qui aidera l'Hôpital à orienter sa démarche d'amélioration continue de la qualité.

Pour le succès de notre démarche d'agrément, les activités à réaliser ont été identifiées. La flèche Qmentum ci-dessous montre les échéances qui s'évalent sur une période de 17 mois, soit de mars 2008 à octobre 2009, date de la visite.



- mois 17 : Évaluation des normes par les équipes interdisciplinaires d'agrément
- mois 13 : Autoévaluation des questionnaires et des sondages par les intervenants des services et des unités de soins
- mois 10 : Rédaction des plans d'amélioration continue de la qualité
Validation des plans par Agrément Canada
Mise en application des plans dans l'Hôpital
- mois 0 : Visite d'Agrément Canada

Pour en connaître plus sur les activités de la démarche d'agrément, sur l'avancement des travaux ou encore comment vous pouvez les influencer, nous vous invitons à vous adresser au gestionnaire de votre service ou d'unité de soins. Il est aussi possible de consulter la dernière parution du bulletin d'information INFO-QUALITÉ publié par la direction générale, en mars 2009. Des exemplaires sont déjà disponibles dans tous les services et unités de soins de l'Hôpital.

Tout au long de la démarche, différentes notes de services, affiches ou autres communications vous rappelleront les étapes à venir et l'importance de travailler ensemble pour mener à bien le processus d'agrément 2010.



Travaillons ensemble

Mon expérience comme pair aidant



France Montpas

Psychologue
Conseillère au Programme d'aide aux employés

Propos recueillis par France Montpas en entrevue avec Hélène Lockwell, pair aidant.

Hélène, que pensez-vous de votre rôle de pair aidant après vos deux années comme membre du Réseau d'entraide?

À titre de pair aidant, nous jouons un rôle que je qualifie d'essentiel, car il s'agit parfois d'une seule intervention et notre appui a profité à quelqu'un. Il faut préciser toutefois que nous ne sommes pas des psychologues. Mais grâce à la formation reçue sur la relation d'aide, nous sommes en mesure d'offrir une écoute active et de diriger la personne vers la bonne ressource, selon son besoin.

Vous mentionnez la formation en relation d'aide. Avez-vous reçu d'autres formations?

Oui. Des intervenants professionnels nous ont offerts des formations sur les problématiques que nous sommes susceptibles de rencontrer en tant que pair aidant. Nous avons ainsi traité des problèmes de dépendance, comme l'alcoolisme et la toxicomanie, de la prévention du suicide et de la problématique de la violence conjugale. Ces rencontres nous servent aussi de supervision et nous offrent le soutien nécessaire à notre travail de pair aidant. Nous sommes aussi assurés du soutien de la psychologue, conseillère au PAE, qui se rend disponible selon notre besoin.

Comment les demandes se présentent-elles?

Généralement, les gens nous reconnaissent pour avoir vu notre photo sur l'affiche du Réseau d'entraide ou dans l'Intercom et nous téléphonent. Parfois ce sont des rencontres fortuites, au bon endroit et au bon moment, et l'échange s'engage naturellement.

J'ai personnellement reçu des personnes qui avaient un grand besoin d'écoute, d'empathie et d'encouragement. Au moment où nous sommes sollicités, il est important de se fixer un rendez-vous rapidement, à la prochaine



pause, par exemple, et de trouver un endroit propice à la rencontre. On en profite pour rassurer le ou la collègue quand à notre engagement au respect de la confidentialité.

Par expérience, je vous dirais que la personne en détresse préfère parfois s'adresser à un pair aidant en dehors de son secteur de travail afin de se confier plus aisément. Et je suis convaincue que le geste de nous contacter est déjà un premier pas pour se sortir de sa souffrance. Je ne dis pas cela pas pour nous louer, mais pour encourager ceux et celles qui n'osent pas et qui auraient un grand besoin de se confier.

Les difficultés cumulées tant au travail que dans la vie personnelle peuvent prendre des proportions qui font en sorte que plus rien ne fonctionne. Il ne faut pas se refermer, mais aller chercher de l'aide. La lourdeur ne peut que diminuer et permettre d'y voir plus clair.

Votre rôle de pair aidant vous rapporte-t-il quelque chose?

Monétairement, non. C'est une activité bénévole. Mais je peux dire que le sentiment d'aider ou d'apporter un réconfort et parfois des solutions à l'autre procure une satisfaction personnelle et le sentiment d'être utile à son entourage. Cliché, me direz-vous? Peut-être, mais c'est vraiment comme cela qu'on sent les choses. De plus, l'engagement dans une telle démarche nous aide à prendre conscience de nos forces personnelles. Je pense, entre autres, à l'aptitude à témoigner de l'empathie envers autrui.

Pour ceux et celles qui connaissent une personne discrète et habile dans l'écoute de l'autre, comme Mme Lockwell, n'hésitez pas à me la référer, France Montpas, conseillère au PAE et responsable du Réseau d'entraide des pairs aidants, au poste 2690. Ce geste est confidentiel.

«Nous sommes venus, avons été soignés et sommes repartis»



Eric Landry

Intervenant en loisir

Il y a quelques semaines, les jeunes du Centre des adolescents ont décidé d'entreprendre un projet collectif ayant pour but de laisser une trace de leur passage au pavillon Albert-Prévost. Ils voulaient aussi laisser un message d'espoir aux autres jeunes qui passeront: «Nous sommes venus, avons été soignés et sommes repartis».

Pour transmettre leur message d'espoir, les jeunes ont décidé de peindre une murale dans leur département et d'utiliser le Petit Prince d'Antoine de St-Exupéry. Dans leur œuvre, ils ont intégré plusieurs symboliques:

- Une portée musicale de six lignes, pour les six adolescents qui ont participé au projet
- Une clé de Sol, représentant l'intervenant en loisir qui les a dirigés



- Le Petit Prince et le Renard, évoquant l'importance de l'amitié
- Huit étoiles, pour les huit planètes visitées par le Petit Prince
- La Rose, tout simplement pour l'amour! L'amour de soi et de l'autre.

Enfin, les phrases «On ne voit bien qu'avec le cœur. L'essentiel est invisible pour les yeux», nous vous laissons le soin de la définir selon vos désirs, car elle a une signification bien différente pour chacun d'entre nous.

Un gros merci à tous les jeunes qui ont initié le projet et à tous ceux et celles qui y ont participé.

Qu'est-ce que l'énergie grise ?



Michel Deschênes

Conseiller cadre aux projets spéciaux et responsable du développement durable
Direction des services techniques



L'énergie grise est un concept axé sur le cycle de vie d'un produit (manufacturé ou artisanal), d'un service ou d'un matériau.

L'énergie grise correspond à la somme de toutes les énergies nécessaires :

- à extraire les matières premières,
- à les transporter,
- à fabriquer le produit,
- à le transporter pour la distribution (soit dans des conteneurs ou dans des emballages quelconques) jusqu'aux points d'utilisation,
- et à finalement en disposer pour le recyclage, l'élimination ou vers les sites d'enfouissement.



Cette énergie « cachée » est supérieure à l'énergie qu'il faut dépenser pour utiliser le produit de consommation. Si on pousse la curiosité jusqu'à connaître ce que l'étiquette n'indique pas encore, le résultat final peut être étonnant. Afin d'illustrer ce qu'implique la production de biens de consommation, voici deux exemples, le premier s'appliquant à l'automobile, le second à un bâtiment :

1) Domaine de l'automobile :

- l'extraction des minéraux (pétrole, fer, sable);
- la transformation (carrosserie, vitres, plastiques);
- l'assemblage du véhicule sur les lignes de montage;
- le démontage en fin de cycle de vie (cours à ferraille pour les pièces), sans compter les différents transports successifs.

2) Domaine du bâtiment :

- l'extraction des matériaux (bois, pétrole, minerais de fer, argile, silice, pierre concassée, etc.);
- la transformation (poutres, charpente métallique, vitres, portes, briques, planches, etc.);
- les différents transports successifs jusqu'au lieu d'utilisation final;
- sans oublier l'énergie dépensée pour fabriquer et entretenir les différents équipements d'extraction et de transport;
- l'énergie qui sera requise pour éventuellement détruire les ouvrages à la fin du cycle de vie.

Un écobilan pour faire des choix de consommation plus écologiques

Lorsqu'on tient compte de l'historique d'un produit fini et de son coût énergétique avant utilisation, ces informations peuvent nous surprendre. Cet écobilan est une approximation mathématique qui peut être assez tordue lorsqu'on additionne toutes les interventions requises par la transformation. Peu importe l'utilité ou l'usage de biens et de services, le « coût en énergie grise » est totalement inconnu des acheteurs.

Maintenant que ces informations vous sont connues, il est possible de faire des choix plus écologiques avant de faire l'acquisition de certains produits et d'entretenir ceux qui ont nécessité une plus forte demande d'énergie grise afin d'éviter son remplacement prématuré. Nous devons être vigilants et acheter des produits locaux ou dans les magasins à proximité pour économiser en énergie grise.

L'initiation à ces écobilans permet de réduire les impacts environnementaux tels que les GES (gaz à effet de serre) et autres émissions de polluants, en plus de faire ressortir la fibre écocitoyenne responsable de chaque individu qui se soucie de notre belle planète bleue.

Saviez-vous que ?

Chaque année, des quantités impressionnantes de déchets sont produites :

Au Québec

- près de **25 tonnes à la minute**,
- près de **13 millions de tonnes annuellement**,
- une moyenne de **1,69 tonne par habitant**.

Dans les océans

- Nous retrouvons 24 000 tonnes métriques de sacs en plastique, représentant de 60 à 95 % des déchets observés au fond des mers. Annuellement, un million d'oiseaux marins, 100 000 mammifères marins et une quantité innombrable de poissons meurent parce qu'ils ont avalé des sacs en plastique.

La mise en valeur des matières résiduelles récupérées et recyclées représente **10 500 emplois directs** dans toutes les régions du Québec, pour un chiffre d'affaires annuel de **1,2 milliard de dollars**.



Le prix d'excellence en nutrition clinique GSK PRIISME 2008 décerné à Mme Louise Leclerc

Le Conseil multidisciplinaire souligne sa performance

Les membres de l'exécutif du conseil multidisciplinaire de l'HSCM sont particulièrement fiers de souligner la performance d'une des leurs, Mme Louise Leclerc, Dt. P., M. Sc.

Ce prix honore une qualité d'engagement qui ne s'est jamais démentie chez la lauréate depuis de nombreuses années. Madame Leclerc est coordonnatrice d'un important projet de recherche en nutrition au niveau canado-américain. Elle a aussi créé le Regroupement des nutritionnistes en néphrologie du Québec (RNNQ), qui a pour principaux objectifs d'assurer la formation continue des membres répartis à travers le Québec, puis de créer les outils nécessaires à l'enseignement et au traitement optimal de la clientèle atteinte d'insuffisance rénale.

Un article du Service de diététique est paru dans l'édition de février 2009 de l'*Intercom*, faisant état du grand engagement de Mme Leclerc dans sa spécialité.

Un autre facteur qui caractérise la lauréate, c'est sans contredit son approche humanitaire, soulignée avec force par son entourage et ses collègues de travail.

C'est donc un hommage bien mérité que ce prix d'excellence et nous la félicitons bien sincèrement.

Les membres de l'exécutif du conseil multidisciplinaire

SUIVI DES PROJETS DE Construction ET D'AMÉNAGEMENT

Projets en cours - juin 2009

ÉTAPES DE RÉALISATION FIN DES TRAVAUX

TRAVAUX MAJEURS

Projet	Étapes de réalisation	Fin des travaux
Urgence - Phase II (Ortho)	Travaux en cours	Juillet 2009
Unité des soins coronariens (phase II)	Travaux en cours	Juillet 2009
Centre d'étude multidisciplinaire en médecine du sommeil	Soumissions	Décembre 2009
Chambre hyperbare	Plans définitifs	À déterminer
Services alimentaires	Plans définitifs	Janvier 2011
Rénovation des unités de soins	PFT	À déterminer
Clinique de pédopsychiatrie	PFT	À déterminer

MAINTIEN D'ACTIFS

Projet	Étapes de réalisation	Fin des travaux
Réseau d'eau domestique (lot 3)	Travaux en cours	Juillet 2009
Remplacement du système de ventilation -065	Travaux en cours	Juillet 2009
Branchement du drainage de l'aile H à l'existant	Plans & devis définitifs	À déterminer
Modernisation de la centrale de vide médical	Plans définitifs	À déterminer
Réaménagement de l'endoscopie	Concept	À déterminer

FONDS D'EXPLOITATION

Projet	Étapes de réalisation	Fin des travaux
Réaménagement des salles 39 et 48 au bloc opératoire	Travaux en cours	Terminé : salle 48 À déterminer : salle 39
Relocalisation de la banque de sang	Expertise en cours	À déterminer

PROJETS AUTOFINANÇÉS

Projet	Étapes de réalisation	Fin des travaux
Mesures d'économie d'énergie, pavillon principal et PAP	Travaux en cours	Juillet 2009
Optimisation du transport des marchandises (pneumatique)	Travaux en cours	Juillet 2009
Relocalisation du dépôt de produits volatils (magasin)	Plans définitifs	À déterminer
Réaménagement des locaux de la messagerie	Plans définitifs	Juin 2009

RÉNOVATION FONCTIONNELLE MINEURE

Projet	Étapes de réalisation	Fin des travaux
Remplacement des salles de graphie 7 et 22	Travaux en cours Salle 22 terminée	Juin 2009
Aménagement salle mécanique / stérilisation	Travaux en cours	Juillet 2009
Remplacement des salles de fluoroscopie 23 et 25	Travaux en cours	Juin 2009
Réaménagement de la pharmacie - SARDM	Plans préliminaires	À déterminer
Caméra gamma en médecine nucléaire	Plans préliminaires	août 2009



FONDATION DE L'HÔPITAL DU SACRÉ-CŒUR DE MONTRÉAL

Donnons aujourd'hui... prenons soin de demain

Des profits records pour notre Spectacle-bénéfice



Nous apercevons sur cette photo les coprésidents du comité organisateur, le Dr Michel Welt et la Dre Josée Desrochers, le président d'honneur de l'événement, Yves Portelance, le président du conseil d'administration de l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal, Gabriel Groulx et le président du conseil d'administration de la Fondation, Robert Bastien.

C'est le mardi 21 avril dernier qu'a eu lieu le Spectacle-bénéfice *Riez de bon cœur pour l'Unité mère-enfant*, au Théâtre La Tulipe, à Montréal. Plus de 300 personnes, médecins, personnel soignant, représentants d'entreprises et amis de la Fondation ont participé à cet événement.

Grâce à la tenue de cette activité et à un encan organisé pour recueillir davantage de dons, il a été possible d'amasser plus de 47 500 \$. Les profits engendrés par cette activité serviront à doter le Département d'obstétrique-gynécologie d'équipements médicaux dont il a véritablement besoin.

Une table d'examen automatisée munie d'une lampe sera achetée, et l'on procédera au renouvellement d'un appareil d'échographie. En 2008, les sommes recueillies lors du Spectacle-bénéfice ont notamment permis au département de se procurer un Bladder-Scan, un appareil de mesure du volume vésical portable ainsi que trois tables de réanimation néonatale.

« Bien entendu, tout cela permet d'améliorer le mieux-être de notre clientèle et de notre personnel soignant, mais le but ultime demeure la construction, dans un proche avenir, d'une nouvelle Unité mère-enfant mieux adaptée aux besoins des familles des années 2000 et aux exigences actuelles de la pratique en obstétrique-gynécologie », a indiqué le chef du Département d'obstétrique-gynécologie à l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal, Dr Michel Welt.

Pour sa part, le président d'honneur de la soirée, Yves Portelance, vice-président et directeur général de Solutions intégrées de santé chez McKesson Canada, a renchéri en affirmant : « Grâce aux médecins spécialistes, aux omnipraticiens et au personnel infirmier soucieux d'apporter aux mamans, aux nouveau-nés et aux membres de leurs familles des services de qualité, le Département d'obstétrique-gynécologie permet aux futures mamans de mettre au monde leurs bébés dans des conditions décentes et sécuritaires, en plus de recevoir des soins adaptés et personnalisés à leurs besoins. »

Cette soirée, organisée en collaboration avec l'équipe de médecins du département, a été animée par la comédienne et marraine de l'événement, Anick Lemay. Cette année, le rire a été à l'honneur avec la participation des humoristes Julie Caron et Guy Nantel.

Une année de transition pour notre Fondation



On retrouve sur cette photo le trésorier de la Fondation, M. Robert J. Bouchard, le président du conseil d'administration de l'Hôpital, M. Gabriel Groulx, le président du conseil d'administration de la Fondation, M. Robert Bastien, et la présidente du Conseil des médecins, des dentistes et des pharmaciens (CMDP) de l'Hôpital, la Dre Caroline Samson.

L'assemblée générale annuelle de la Fondation a eu lieu le mercredi 20 mai dernier, à l'auditorium Émilie-Gamelin, en présence de grands donateurs et de partenaires. Lors de cet événement, les membres du conseil d'administration de la Fondation ont présenté l'exercice de planification stratégique 2009-2012 réalisé au cours de l'année 2008, le bilan des activités ainsi que les données entourant l'exercice financier.

C'est également lors de cette soirée que l'on a dévoilé le don total pour l'année 2008 à l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal qui s'élève à 2 215 493 \$.

Cette assemblée a aussi été un moment favorable à l'échange entre les membres de l'équipe de permanents de la Fondation, ses donateurs, ses bénévoles et les gestionnaires de l'Hôpital.

L'année qui se termine a résolument été une année de transition pour la Fondation. Elle marque la fin de sa récente campagne majeure de financement 2005-2009 de 35 millions de dollars et le lancement de sa campagne majeure de financement au profit du futur Centre intégré de traumatologie de l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal.

La réalisation du premier Centre intégré de traumatologie au Québec permettra aux spécialistes de pratiquer dans des lieux appropriés, dans de bonnes conditions et avec les meilleurs outils possible. Cela contribuera à l'avancement de tout le réseau de traumatologie québécois, et ce sont les patients qui en bénéficieront.

De plus, à l'issue d'un exercice de planification stratégique, nous avons reformulé la mission de la Fondation de l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal et précisé ce que nous voulons qu'elle devienne d'ici 2012. Nous croyons que cela a permis à tous les acteurs qui ont à cœur l'œuvre de la Fondation de se doter d'une vision inspirante pour l'avenir :

« D'ici la fin de 2012, la Fondation aura doublé les sommes versées à l'Hôpital. Les champs d'expertise de l'établissement hospitalier bénéficieront par ailleurs d'une grande visibilité. Enfin, il existera une symbiose entre la Fondation, son milieu et ses partenaires. »

Plusieurs grands projets sont maintenant en route. Nous tenons à remercier les membres de notre conseil d'administration, l'équipe de direction de l'Hôpital, les employés de la Fondation, le personnel de l'Hôpital, ainsi que nos nombreux bénévoles et commanditaires engagés dans la réalisation de ces projets et qui ont à cœur la mission de la Fondation.

Un dîner Homard et Bœuf apprécié d'année en année

De gauche à droite: M. Laval Demers, conseiller du district de Côte-de-Liesse, Mme Michèle D. Biron, conseillère du district de Norman-McLaren, M. Gilles Dagenais, président du comité organisateur du Festin homard et bœuf, M. Claude Poirier, président et chef de la direction de Magnus Poirier, M. Robert Bastien, vice-président PME, Fédération des Caisses Desjardins du Québec et président du conseil d'administration de la Fondation, M. Gabriel Groulx, président du conseil d'administration de l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal et Mme Noushig Eloyan, conseillère du district Bordeaux-Cartierville, étaient heureux de dévoiler les profits du Festin Homard et Bœuf qui s'élèvent à 86 596 \$.



La 7^e édition du festin Homard et Bœuf de la Fondation de l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal, tenue le vendredi 8 mai dernier, a connu une fois de plus un réel succès. Plus de 750 personnes ont pris part à l'événement et des profits de 86 596 \$ ont été récoltés, pour un total de plus de 386 000 \$ au cours des sept dernières années.

Cette activité fort appréciée, particulièrement des membres de la communauté d'affaires et des amis de la Fondation, a eu lieu à l'aréna Raymond-Bourque de l'arrondissement de Saint-Laurent.

Les Grands chefs, Robert Bastien, vice-président PME, Fédération des caisses Desjardins du Québec et président du conseil d'administration de la Fondation, et Claude Poirier, président et chef de la direction de Magnus Poirier, ont dit être très heureux de constater que, malgré le contexte économique plus difficile, les fidèles donateurs ont continué de soutenir leur hôpital.

On se souviendra que le Festin a permis de recueillir, en 2008, 83 786 \$. En soutenant financièrement l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal, la Fondation vise l'amélioration constante des soins et la réalisation de sa mission universitaire de recherche et d'enseignement. Avec l'appui de ses donateurs et partenaires, la Fondation peut véritablement remplir ce mandat.

recherche

Des nouvelles de la recherche



Stéphanie Laporte

Adjointe administrative
aux affaires scientifiques
Centre de recherche

La subvention du Centre de recherche renouvelée pour quatre ans

Le Fonds de la recherche en santé du Québec (FRSQ) a octroyé au Centre de recherche un renouvellement de son financement pour les quatre prochaines années. L'évaluation du comité du FRSQ faisait état d'une performance des cinq axes de recherche variant de «très bon» à «exceptionnel».

Des honneurs pour les chercheurs de l'HSCM

Le **Dr Gilles Lavigne**, D.M.D., M. Sc., chef de l'axe de recherche en traumatologie-orthopédie et doyen de la Faculté de médecine dentaire de l'Université de Montréal, s'est encore une fois illustré en recevant le prestigieux prix de *Distinguished Career Award 2009* de la Société canadienne de la douleur. Il s'agit de la plus haute distinction accordée par cette société récompensant la vaste contribution du Dr Lavigne, particulièrement dans l'évaluation et la prise en charge de la douleur orofaciale, ainsi qu'au niveau de l'interaction douleur-sommeil et des activités d'éducation auprès des professionnels.



La Société Canadienne du Sommeil a récompensé

Jean-François Gagnon, Ph. D., chercheur au sein de l'axe neurosciences-santé mentale, en lui attribuant le prix Roger Broughton. Cette reconnaissance est remise à un jeune chercheur s'étant particulièrement illustré au niveau de la recherche sur le sommeil. Ses travaux ont permis l'avancement des connaissances sur les troubles du sommeil paradoxal dans la maladie de Parkinson.



Les étudiants en vedette

Jérémy Ménard, étudiant au baccalauréat en génie mécanique sous la direction de Yvan Petit, Ph. D., et du Dr Julio Fernandes, Ph. D., de l'axe traumatologie-orthopédie, a obtenu le prix de la meilleure communication scientifique lors de la Journée de présentation des stagiaires s'étant tenue le 28 avril dernier. Son projet porte sur la comparaison entre la qualité de coupe d'aleoires acétabulaires à lames et à râpes.



Lors du congrès de la Société québécoise d'hypertension artérielle, **Stéphanie-Anne Girard**, étudiante à la maîtrise sous la direction de Guy Rousseau, Ph. D., s'est vue remettre le prix pour la meilleure présentation. Ses travaux portent sur les probiotiques et l'apoptose dans le système limbique.

Véronique Latreille a reçu la bourse FORMSAV de 1^{er} cycle - Stage d'initiation à la recherche sur le vieillissement, du programme réseau Formation interdisciplinaire en recherche Santé et Vieillesse (FORMSAV). Son stage est dirigé par le Dr Jacques Montplaisir et Jean-François Gagnon, Ph. D. (co-directeur), chercheurs en neurosciences-santé mentale. Sa recherche porte sur les troubles de l'humeur dans la maladie de Parkinson avec perturbations du sommeil.

Concours de bourses et subventions

Lors du concours des chercheurs boursiers du Fonds de la recherche en santé du Québec, **Simon Bacon**, Ph. D., a obtenu une bourse de chercheur boursier junior 2. Ses travaux portent sur les facteurs liés au style de vie et aux maladies chroniques.



Lucie Blais, Ph. D., également chercheuse au sein de l'axe en santé respiratoire, a remporté une bourse FRSQ de chercheur boursier senior pour la poursuite de son projet sur la pharmaco-épidémiologie de l'asthme.



Jadranka Spahija, Ph. D., chercheuse de l'axe en santé respiratoire, s'est vue accorder un montant de 50 000 \$ de la Fondation J.A. Bombardier pour l'achat d'un stimulateur magnétique. Madame Spahija conduit des études en réadaptation respiratoire aigüe ainsi que sur un nouveau mode de ventilation mécanique chez des blessés médullaires en phase aigüe, afin d'augmenter plus rapidement leur autonomie du respirateur mécanique. Cette dernière a également obtenu une subvention du Consortium pour le développement de la recherche en traumatologie par le Fonds de la recherche en santé du Québec pour son projet lors du concours 2009-2010.



Le projet CIGENECURE (collaboration internationale entre le consortium de néphrologie de Montréal et GENEURE) dirigé par le **Dr François Madore**, chercheur au sein de l'axe génétique et épidémiologie des maladies rénales, a reçu une aide financière du ministère du Développement économique, de l'Innovation et de l'Exportation (MDEIE) dans le cadre de son Programme de soutien aux initiatives internationales de recherche et d'innovation.



La **Dre Catherine Lemièrre**, M. Sc., chercheuse en santé respiratoire, a obtenu une subvention de l'Institut de recherche Robert Sauvé en santé et en sécurité du travail (IRSST) pour son projet intitulé *L'absence d'éosinophilie bronchique est-elle un facteur de mauvais pronostic de l'asthme professionnel?*



Nominations

Julie Émond
Coordonnatrice d'activités de soir
Direction des soins infirmiers



Sylvie Leclair
Spécialiste en procédés administratifs
Conseiller des médecins, dentistes
et pharmaciens



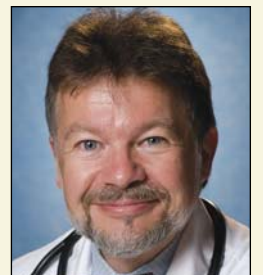
Jean Maher
Directeur général adjoint
aux activités de soutien



Denis Beauregard
Conseiller en gestion
des immobilisations
Direction générale adjointe
aux activités de soutien

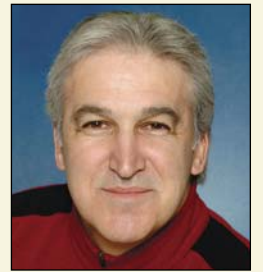
Nominations universitaires

Nous tenons à féliciter le **Dr François Bertrand**, urgentologue à notre établissement, qui vient d'être nommé responsable du secteur urgence, au Département de médecine familiale et médecine d'urgence de la Faculté de médecine de l'Université de Montréal.



Dr François Bertrand

Il se joint au **Dr Raoul Daoust**, responsable du programme de résidence en médecine d'urgence spécialisée, et à la **Dre Isabelle Montplaisir**, responsable de l'année de formation complémentaire en médecine d'urgence du Département de médecine familiale et médecine d'urgence universitaire, tous deux urgentologues au Département de médecine d'urgence de l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal.



Dr Raoul Daoust

Leur nomination illustre leur leadership dans le domaine de l'enseignement en médecine d'urgence pour l'Université de Montréal et dans le monde de la médecine d'urgence francophone à Montréal.

Vêtements de bébé recherchés par le Service de bénévolat

Le Service de bénévolat a besoin de vêtements de bébé (de 0 à 6 mois) propres et en bonne condition afin de fournir des layettes aux mamans défavorisées de notre établissement. Ce service est offert depuis longtemps, mais nous manquons présentement de ces vêtements.

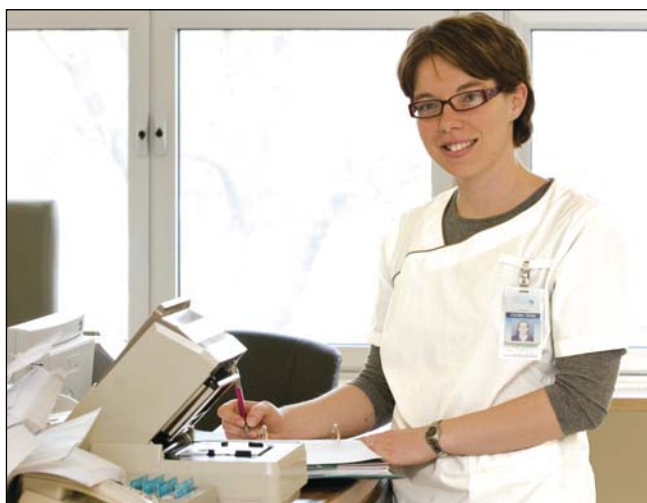
Ceux et celles qui veulent en donner peuvent les apporter au local du Service de bénévolat, au 3^e étage, près de la chapelle.

Merci de votre générosité.

Tableau d'honneur

Sylvie Cloutier performe à l'examen professionnel de l'OIIQ

La Direction des soins infirmiers est fière de reconnaître la performance de Sylvie Cloutier, infirmière de soir au 2^e A - soins intermédiaires. Cette dernière s'est classée 15^e à l'examen professionnel de l'Ordre des infirmières et infirmiers du Québec qui a eu lieu l'automne dernier. Sylvie a pu bénéficier du programme Tandem, qui assure un soutien aux infirmières débutantes dans notre centre hospitalier, ainsi que notre programme de résidence de soins critiques en soins intensifs. Nous la félicitons et sommes fiers de la compter parmi nous.



Le Dr Jean-Philippe Rioux se distingue

Le Dr Jean-Philippe Rioux, néphrologue à l'HSCM, a mérité récemment deux bourses.

L'University Health Network - Baxter Home Dialysis Fellowship lui a décerné une bourse d'étude pour poursuivre une formation complémentaire d'une année à l'Hôpital général de Toronto en dialyse à domicile (hémodialyse et dialyse péritonéale).

Il a aussi reçu une bourse de la Société québécoise de néphrologie attribuée pour une formation complémentaire hors Québec.

Félicitations!

